



## „SICHERE REHA“ BEI MEDICAL PARK

KOMPETENTE MEDIZINISCHE REHABILITATION,  
MAXIMALER INFZEKTIONSSCHUTZ & HÖCHSTER KOMFORT



MEDICAL PARK

„Mit unserem umfassenden Konzept zur „Sicheren Reha“ bieten wir unseren Patient\*innen den bestmöglichen Schutz vor dem neuartigen Corona-Virus.“

Prof. Dr. med. Peter Rieckmann  
(Chefarzt Neurologie, Medical Park Loipl)



## SICHERE REHA IN CORONA-ZEITEN

Die Medizinische Rehabilitation ist eine Errungenschaft im deutschen Gesundheitswesen, dank derer bereits Millionen Menschen nach schweren Operationen oder anderen Eingriffen schnell und dauerhaft wieder fit geworden sind. Denn der Körper reagiert bei Operationen und medizinischen Interventionen schnell mit Muskelabbau, Schonhaltungen und anderen Vermeidungsstrategien. Die Reha wirkt diesen Tendenzen gezielt entgegen. Körperliche und seelische Stärkung, Änderung von krankheitsfördernden Verhaltensweisen, Tipps und Tricks zur Bewältigung des Alltags nach einer schweren Erkrankung – all das und noch viel mehr ist Teil der medizinischen Rehabilitation. Den Erfolg merken die Patient\*innen, die meist stärker und selbständiger aus dieser Nachsorge hervorgehen, als sie vor der Erkrankung waren. Aber auch viele Studien belegen, dass die Reha den Menschen langfristig nützt. Neben dem medizinischen Nutzen ziehen unsere Patient\*innen aber auch viel Stärke und Freude aus dem Komfort, den sie in unseren Kliniken genießen dürfen und die ausnahmslos in einer wunderbaren Umgebung zu finden sind.

In Zeiten der Corona-Pandemie fragen sich viele Menschen aber, ob sie während der Rehabilitation ein erhöhtes Risiko tragen, sich mit dem Coronavirus anzustecken. Manche erwägen sogar auf eine Rehabilitation ganz zu verzichten.

Dabei ist die Angst vor Ansteckung in unseren Kliniken unbegründet. Die langfristigen Folgen eines Verzichts auf medizinische Rehabilitation nach einem Eingriff sind dagegen sehr hoch.

Medical Park hat als erster großer Anbieter medizinischer Rehabilitation ein umfassendes Konzept zur „Sicheren Reha“ in der Corona-Pandemie entwickelt. Die Elemente des Konzepts basieren auf den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts, unseres beratenden Hygiene-Instituts, der medizinischen und therapeutischen Einschätzung unserer Experten und den Vorgaben der örtlichen Gesundheitsämter. Es gilt in allen Medical Park Kliniken.

**UNSER ZIEL:** Beste medizinische Rehabilitation verbunden mit höchstmöglicher Infektionsschutz und maximalem Komfort.



# KONZEPTAUFBAU

Unser Konzept „Sichere Reha“ besteht aus folgenden Elementen:

## 1. MEHRSTUFIGES AUFNAHMEMANAGEMENT:

Egal, auf welchem Weg Sie zu uns kommen – direkt nach einer Krankenhausbehandlung im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung, oder auf Veranlassung eines niedergelassenen Arztes von zu Hause – direkt nach der Anreise werden Sie untersucht und nach Symptomen auf eine Corona-Infektion und zu Kontakten mit möglicherweise Erkrankten befragt. In jedem Fall testen wir Sie auf das Corona-Virus.

Bis zum Vorliegen des negativen Testergebnisses werden Sie gebeten, auf Ihrem Zimmer zu bleiben. Dort erhalten Sie auch Ihre Mahlzeiten serviert und ggf. auch schon erste Therapieeinheiten. Wenn Sie sich binnen 48 Stunden vor der Anreise testen lassen und das Testergebnis negativ ist, kann das Aufnahmeverfahren entfallen.

Wenn Sie von zu Hause aus anreisen:

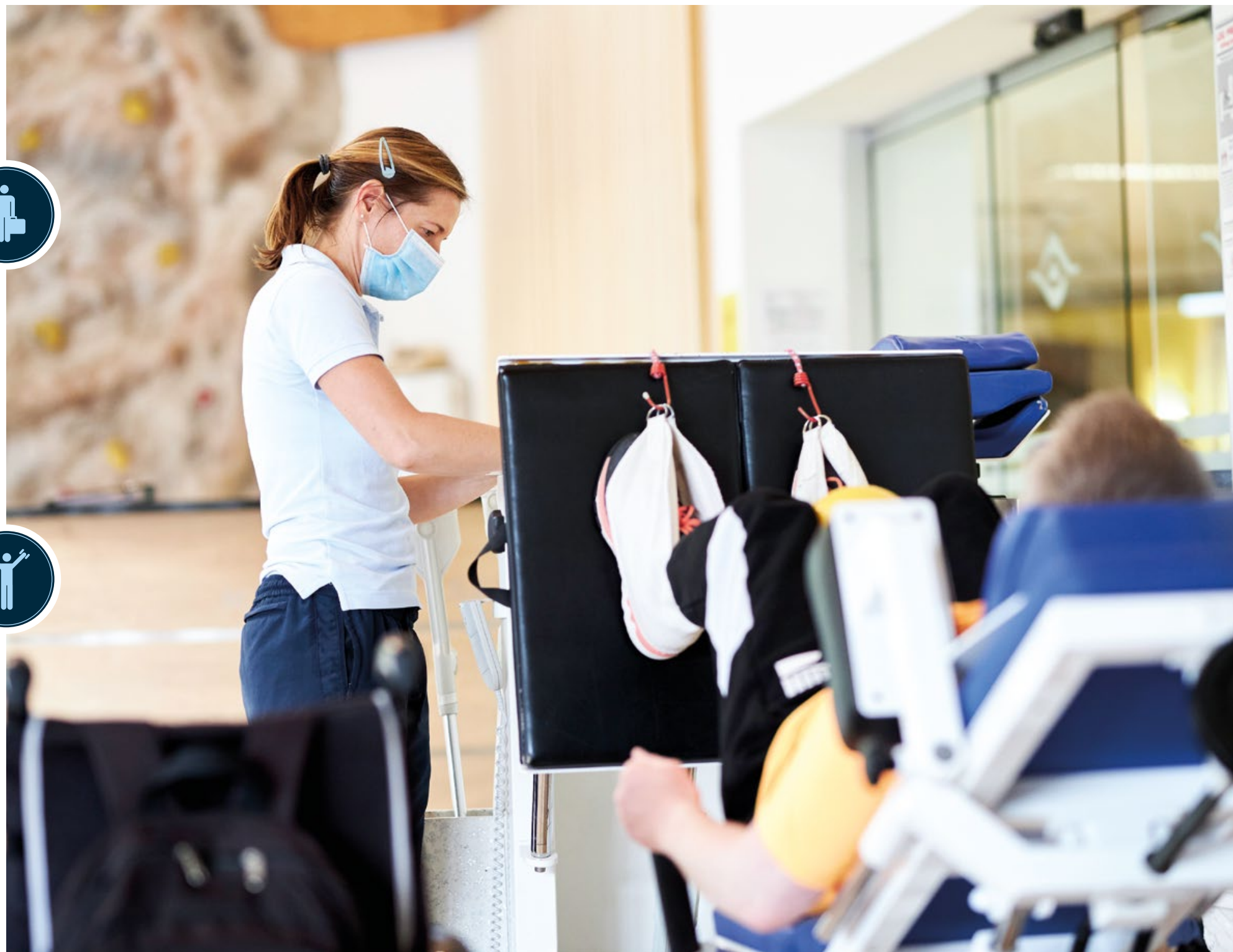
Im Gegensatz zu einem Reha-Antritt direkt aus einem Akutkrankenhaus wissen wir nicht, mit wem Sie zu Hause Kontakt hatten. Deshalb bitten wir Sie, zum Schutz Ihrer Mitpatient\*innen und unserer Mitarbeiter\*innen unnötige Kontakte zu vermeiden, auch zu Hause alle allgemein bekannten Schutz- und Hygienemaßnahmen einzuhalten und sich vor der Anreise in eine freiwillige häusliche Quarantäne zu begeben.

## 2. NACH DEM AUFNAHMEVERFAHREN:

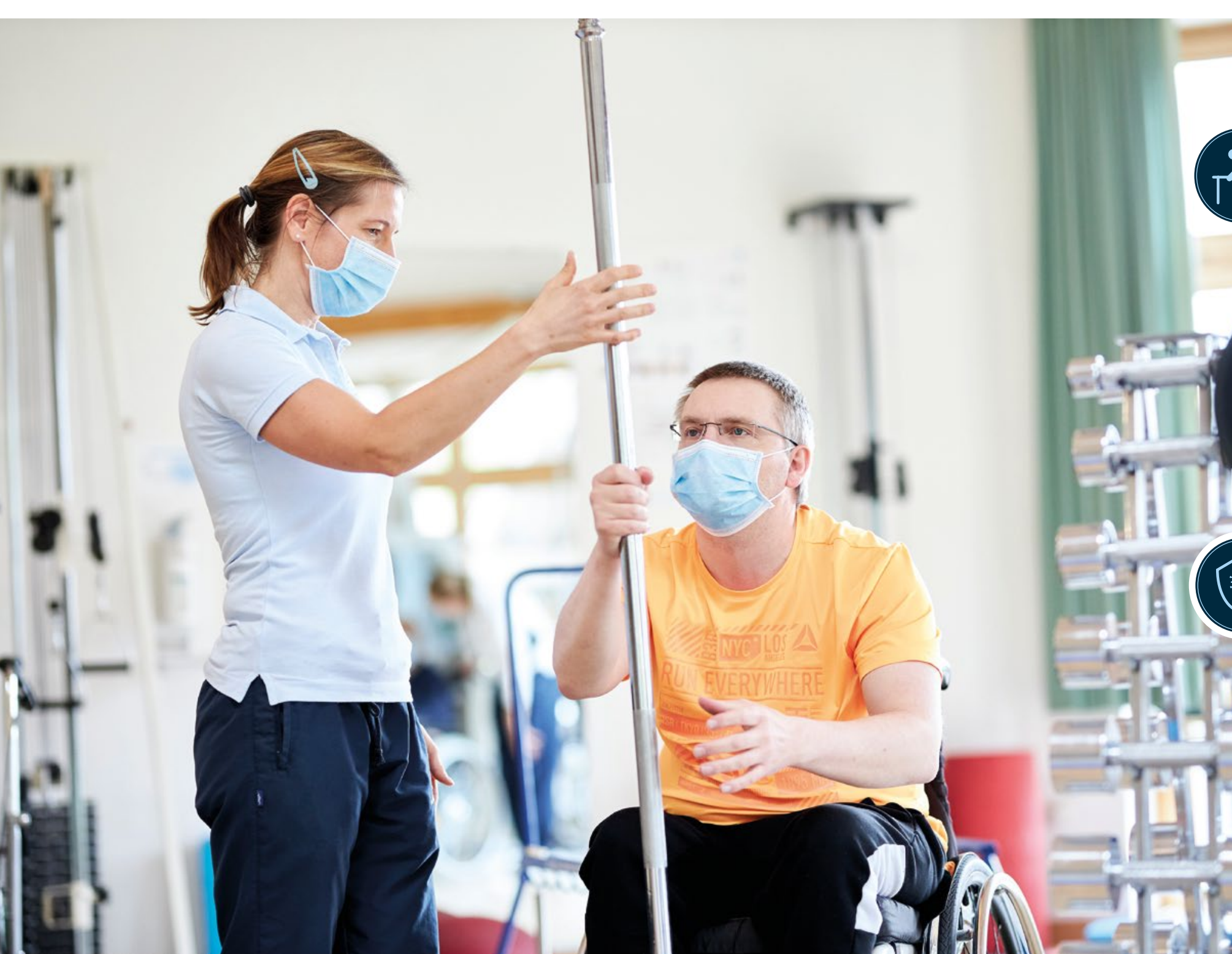
Wenn der Test auf das Virus negativ ausfällt und auch sonst keine Anzeichen für eine Corona-Infektion vorliegen, beginnt Ihre reguläre Reha-Phase.

Folgende Maßnahmen sollen den Schutz vor Ansteckung gewährleisten:

- Außerhalb des Patientenzimmers, also auch während der Therapieeinheiten und bei jedem Kontakt mit anderen Personen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser wird selbstverständlich durch uns gestellt.
- Achten Sie bitte immer auf eine ausreichende Händehygiene und Händedesinfektion.
- Die Mahlzeiten werden entweder weiterhin auf dem Zimmer serviert oder zeitversetzt in unseren Patientenrestaurants eingenommen, so dass die Abstandsregelungen eingehalten werden können.
- Bitte halten Sie in allen öffentlichen Bereichen und während der Therapien die Abstandsregelungen ein.
- Bitte verlassen Sie das Klinikgelände so wenig wie möglich und halten Sie beim Verlassen alle Schutzmaßnahmen ein.
- Für Besuche gelten in jeder Klinik spezielle Besuchsregelungen. Die genauen Regelungen erfahren Sie in der Klinik oder auf der Klinikwebsite.







### 3. DIESE SCHUTZMASSNAHMEN GEWÄHRLEISTEN WIR:

Wir haben unsere Therapieangebote so angepasst, dass sowohl eine wirksame Therapie als auch der Infektionsschutz gewährleistet sind. Wo möglich, bieten wir Einzeltherapien an. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen an Gruppentherapien haben wir so reduziert, dass ein ausreichender Sicherheitsabstand eingehalten werden kann. Manche Therapieangebote wie Unterweisungen und Vorträge bieten wir online oder über eine App an. Für Logopädie und Sprachtherapie haben wir spezielle Schutzvorrichtungen entwickelt, die Sie und die Therapeut\*innen auch ohne Mund-Nasen-Schutz wirksam schützen.

Unsere Mitarbeiter\*innen tragen immer einen Mund-Nasen-Schutz und – wo erforderlich – weitere Schutzkleidung. Therapiegeräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert und auch räumlich so angeordnet, dass während der Benutzung ein Sicherheitsabstand besteht. Unsere Räume werden regelmäßig gelüftet und gereinigt.

Unser Housekeeping- und Servicepersonal hält diese Sicherheitsmaßnahmen ebenso ein, wie unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche.

Wir verzichten auf größere Besprechungen bzw. halten diese online oder unter Wahrung der Sicherheitsabstände ab.



Selbstverständlich haben wir auch Vorkehrungen getroffen für den Fall, dass ein Corona-Test positiv ausfällt oder Patient\*innen bzw. Mitarbeiter\*innen Symptome der Erkrankung entwickeln oder der Verdacht besteht, dass sie mit dem Virus infiziert sein könnten. In diesen Fällen greift unmittelbar ein erweitertes Hygiene- und Quarantänereglement. Dieses schützt sowohl den Betroffenen, aber auch alle Kontaktpersonen, Mitpatient\*innen und Mitarbeiter\*innen. Durch Maßnahmen und Anordnung der örtlich zuständigen Gesundheitsämter können ebenfalls zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein. Darüber informiert Sie die Klinik individuell.

Sie sehen, wir haben versucht, die medizinischen und therapeutischen Erfordernisse einer Erfolg versprechenden Rehabilitation mit den sehr umfangreichen Vorgaben zum Schutz Ihrer Gesundheit vor Ansteckung mit dem Coronavirus und einem unter diesen Bedingungen größtmöglichen Komfort zu verbinden. Und seien Sie gewiss: Ihr Wohlbefinden liegt unseren Mitarbeiter\*innen sehr am Herzen. Wir wollen alles tun, damit Sie zufrieden und mit einem sehr guten Gefühl nach erfolgreicher Rehabilitation wieder nach Hause kommen.

## SONDERREGELUNGEN FÜR DIE CORONA-ZEIT



Wir möchten, dass Sie und unsere Mitarbeiter\*innen vor dem neuartigen Coronavirus geschützt sind. Einfache Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen helfen dabei. Bitte beachten Sie daher folgende Verhaltensregeln während Ihres Aufenthalts in den Medical Park Kliniken:



Tragen Sie konsequent in unseren Räumlichkeiten einen **Mund-Nasen-Schutz**.



Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände.



Waschen Sie sich regelmäßig die **Hände**.



Halten Sie, soweit es möglich ist, stets einen **Mindestabstand von 1,5 m**.



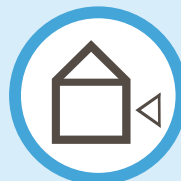
Verzichten Sie darauf, **Hände zu schütteln**.



Bleiben Sie während der Aufnahmezeit **auf Ihrem Zimmer**.



Sie erhalten das **Essen** von unserem Servicepersonal **auf Ihrem Zimmer** serviert oder unter Einhaltung von Abstandsregeln in den **Patientenrestaurants**.



Es gelten spezielle **Regeln für Besuche**.



Achten Sie beim **Verlassen des Klinikgeländes** auf die Einhaltung der Schutzmaßnahmen.