



Mountainbiking am Tegernsee

Inhalte:

- ❖ Freitag Vormittag: Anreise, gemeinsames Mittagessen im Medical Park Hubertus
- ❖ Freitag Nachmittag: Fahrtechniktraining in unterschiedlichen Leistungsgruppen
- ❖ Samstag und Sonntag: Geführte Ganztagestouren in unterschiedlichen Leistungsgruppen inkl. Almeinkehr und Hüttenübernachtung
- ❖ Sonntag Abend: Abreise

Voraussetzung: Gute Grundfitness (mind. 1000 HM pro Tag),
technische Vorerfahrung im Mountainbiking

Termine: 07.08.-09.08.2020
04.09.-06.09.2020

Kosten: 169,00 € pro Person
Angebot inkl. Fahrtechniktraining und Tourenbegleitung,
exkl. Übernachtung und Verpflegung

Gruppengröße: mind. 4 bis max. 18 Personen

Anmeldung und weitere Infos:

Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus
Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin (ISP)
Sonnenfeldweg 29
83707 Bad Wiessee
Tel.: 08022-843537
Mail: mph.isp@medicalpark.de

Unterkunftsempfehlungen:

- ❖ Landhaus am Stein, www.landhausamstein.de
- ❖ Landhaus Christl am See, www.landhauschristl.de
- ❖ Landhaus Strobl am See, www.landhaus-strobl.de
- ❖ Gästehaus Moarhof, www.moarhof-bad-wiessee.de
- ❖ Bussi Baby, www.bussibaby.com
- ❖ Weitere auf: www.tegernsee.com