

Singangebote im Medical Park Loipl

Im Medical Park Loipl erfahren Menschen die heilsame Wirkung des Singens. Singen und Musik sind urmenschliche kommunikative Ausdrucksformen. Ihre belebende, verbindende und sinnstiftende Wirkung stärkt Selbstheilungskräfte und eröffnet Raum für Begegnung und Kultur.

Zahlreiche Forschungen und Studien belegen die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Singens auf Körper, Geist und Seele.

Die Singangebote finden in der Gruppe ein bis zwei Mal wöchentlich statt. Mit viel Spaß, egal ob Alt oder Jung, egal ob sitzend, stehend oder tanzend, singend, klatschend oder trommelnd, erreichen wir gemeinsam Ihr Ziel.

Atem – Stimme – Rhythmus Heilkraft für Körper, Geist und Seele

Die Wahrnehmung und das Machen von Musik wirken sich positiv auf unser Gehirn und unser Verhalten aus. Musik in der Therapie verbessert nachhaltig kognitive Funktionen, wie zum Beispiel die Aufmerksamkeit und löst positive Empfindungen aus, um das psychische Befinden zu verbessern.

Durch Singen und eine bewusste Atmung ist es außerdem möglich, im Körper vieles zu verändern: weniger Stress, weniger Schmerz, mehr Energie und mehr Aktivität durch Bewegung. Singen und Tanz als Gelegenheit den Körper zu erleben und Bewegung zu harmonisieren.

Singend zur Sprache Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an. (E.T.A. Hoffmann)

Singen ermöglicht einen Zugriff auf verborgene aber oft erhaltene Ressourcen nach Hirnschädigungen. Anhand bekannter Melodien und Liedtexte wird wieder miteinander kommuniziert und am sozialen Geschehen teilgenommen.

Beim Singen wird, anders als beim Sprechen, auch die rechte Hirnhälfte aktiviert. Die geschädigte linke Hirnhälfte erhält Unterstützung bei der Sprachproduktion. Wer mit anderen singt, fühlt sich geborgen und aufgehoben. Gemeinsames Singen vermittelt ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

„Musik liegt in der Luft“



Fotos: Medical Park Loipl