



PRÄVENTION UND PSYCHE



MEDICAL PARK

CHIEMSEEBLICK

Fachklinik für Psychosomatik

Handeln, bevor es zu spät ist

Neben ambulanten, teilstationären oder auch stationären psychosomatischen Behandlungen sind heute vor allem auch präventive Leistungen wichtig, um beispielsweise Führungskräften oder leitenden Angestellten die Möglichkeit zu bieten, wieder Kraft zu schöpfen und Halt zu finden, noch bevor es überhaupt zu einer längeren Auszeit infolge einer psychischen Erkrankung oder Stressfolgestörung kommt.

Hierzu bietet die Klinik Medical Park Chiemseeblick Kurzaufenthalte von fünf Werktagen an, die dazu genutzt werden eine psychosomatische Differentialdiagnostik und Therapiemöglichkeiten zu erarbeiten. Hierbei prüfen wir, wie stark die Belastung und ihre

Konsequenzen bereits fortgeschritten sind, um daraufhin weitergehende Behandlungsmöglichkeiten zu empfehlen. Diese können entweder im Rahmen von ein- oder zweiwöchigen stationären Behandlungen oder auch ambulant erfolgen. Die meist fünf-tägigen Kurzaufenthalte sollen für eine intensive therapeutische Beratung genutzt werden. Wir wollen nicht nur Risiken für psychische oder Stressfolge-Erkrankungen erkennen, sondern die Zeit nutzen, durch gezielte Interventionen bereits erste positive Therapieergebnisse zu erreichen. Durch unsere Präventionsstrategie wollen wir alle Möglichkeiten erschöpfen, dem Entstehen einer psychischen Störung entgegenzuwirken.



PD Dr. Andreas Menke

Chefarzt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Zusatztitel: Fachgebundene genetische Beratung
Psychiatrie und Psychotherapie



Andreas Bock

Chefarzt

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
Zusatztitel: Notfallmedizin - LNA, Rehabilitationswesen, Palliativmedizin, Verkehrsmedizinische Begutachtung, Schlafmedizin, Fachkunde Strahlenschutz

Priv.-Doz. Dr. Menke ist ein international ausgewiesener Experte in der Behandlung von Depression, Bipolarer Störung und Stress-assoziierten Erkrankungen. In mehreren geförderten Studien untersucht er die Folgen von Stress auf das Gehirn und den Körper, insbesondere die Verbindung zwischen Depression und Herz-erkrankungen. Für die Forschung erhielt er Forschungsmittel u. a. vom Bundesministerium für Bildung und Forschung. Nach fast 10 Jahren am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München war Priv.-Doz. Dr. Menke als Leitender Oberarzt an der psychiatrischen Universitätsklinik in Würzburg von 2014 bis 2020 tätig, bis zur Übernahme seiner heutigen Funktion als Chefarzt im Medical Park Chiemseeblick.

Herr Bock begleitet das Präventionsprogramm, seit dem Start 2015, als fachärztlicher Ansprechpartner. Nach dem Aufbau des Akutbereiches leitet er den Bereich Rehabilitation und Prävention. Vor seiner Tätigkeit im Medical Park Chiemseeblick war Herr Bock in einer großen psychiatrischen Klinik tätig, zwischenzeitlich über viele Jahre als Oberarzt in einer neurologisch-neurochirurgischen Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt in der Behandlung neuropsychologischer Störungen aktiv. Er verfügt über langjährige und fachübergreifende Erfahrungen in der Sport- und Rehabilitationsmedizin. Als Referent und Koordinator für Berufsverbände, Firmen und Führungskräfte ist Herr Bock auch für Vorträge und betriebliche Gesundheitsfragen zuständig.



Mit unserem 5-Tage-Programm zu mehr Klarheit finden

Umfangreiche Differentialdiagnostik und Erstintervention

- 1x persönliches ärztliches, psychologisches und cotherapeutisches Anamnesegespräch
- 1x ausführliche fachärztliche Untersuchung
- 2x chefärztliches Einzelgespräch
- 3x psychotherapeutisches Einzelgespräch
- 2x Biofeedback, das heißt IT-gestützte Stressdiagnostik
- 2x Ernährungsanalyse und -beratung
- 1x Laboratoriumsdiagnostik und EKG
- 1x differenzierte psychometrische und psychologische Diagnostik

Medizinische Sport- und Bewegungstherapie

Personaltraining mit examinieren Sport-/Bewegungstherapeuten wie z. B. Pilates, Aqua-Gym, Ergometertraining, Krankengymnastik am Gerät, Feldenkrais, Nordic Walking u. ä.

Medizinische Entspannungsverfahren

Therapeutische Entspannungstechniken wie z. B. Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitstraining, Entspannung nach Haase, Klangschalentherapie, Massagen.

Bedarfsorientierte erweiterte Diagnostik

Cardiovasculares Risikofaktoren-Screening und Schlafdiagnostik.

Ärztliche Epikrise

Abschließende fundierte Expertenempfehlung zu weiteren prophylaktischen und/oder therapeutischen Maßnahmen.

GESUNDWERDEN IN TRAUMHAFTER LAGE

Kontakt und Anschrift

MEDICAL PARK Chiemseeblick
Fachklinik für Psychosomatik
Rasthausstraße 25, 83233 Bernau-Felden
Telefon: +49 8051 96150, Telefax: +49 8051 9615-3555
E-Mail: chiemseeblick@medicalpark.de
www.medicalpark.de

Infos & Buchung

unter der kostenfreien Servicenummer
Telefon: 0800 5 800850
Telefax: 0800 1 063106
Aus dem Ausland erreichen Sie die Zentrale Reservierung
über folgende Servicenummern
Telefon: +49 89 122287320
Telefax: +49 89 122287330

So finden Sie uns

Unsere Klinik Medical Park Chiemseeblick ist sehr gut zu erreichen über die Autobahn A8 (München/Salzburg), Ausfahrt Felden, oder mit der Deutschen Bahn AG, Bahnhof Bernau.

Die Klinik Medical Park Chiemseeblick ist nach § 30 Gewerbeordnung als Private Krankenanstalt konzessioniert und ist Vertragspartner der Rentenversicherungen, der gesetzlichen Krankenkassen und der Privaten Krankenversicherung (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, § 21 SGB IX und §§ 108/109 SGB V).

Die Klinik Medical Park Chiemseeblick erbringt stationäre Behandlungen im Akutbereich nach § 39 SGB V sowie Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Die Leistungen der Klinik Medical Park Chiemseeblick sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



Route aufs Handy



MEDICAL PARK
CHIEMSEEBLICK