



PRÄVENTION UND PSYCHE



MEDICAL PARK

CHIEMSEEBLICK

Fachklinik für Psychosomatik

HANDELN, BEVOR ES ZU SPÄT IST

Neben ambulanten, teilstationären oder auch stationären psychosomatischen Behandlungen sind heute vor allem auch präventive Leistungen wichtig, um beispielsweise Führungskräften oder leitenden Angestellten die Möglichkeit zu bieten, wieder Kraft zu schöpfen und Halt zu finden, noch bevor es überhaupt zu einer längeren Auszeit infolge einer psychischen Erkrankung oder Stressfolgenstörung kommt.

Hierzu bietet die Klinik Medical Park Chiemseeblick einen Kurzaufenthalt von acht Tagen an, der dazu genutzt wird eine psychosomatische Differentialdiagnostik und Therapiemöglichkeiten zu erarbeiten. Hierbei prüfen wir, wie stark die Belastung und ihre Konsequenzen bereits fortgeschritten sind, um daraufhin weitergehende Behandlungsmöglichkeiten zu empfehlen. Der achttägige Kurzaufenthalt soll für eine intensive therapeutische Beratung genutzt werden. Wir wollen nicht nur Risiken für psychische oder Stressfolge-Erkrankungen erkennen, sondern die Zeit nutzen, durch gezielte Interventionen bereits erste positive Therapieergebnisse zu erreichen. Durch unsere Präventionsstrategie wollen wir alle Möglichkeiten ausschöpfen, dem Entstehen einer psychischen Störung entgegenzuwirken.



PD DR. ANDREAS MENKE Ärztlicher Direktor

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Zusatztitel: Fachgebundene genetische Beratung
Psychiatrie und Psychotherapie

Priv.-Doz. Dr. Menke ist ein international ausgewiesener Experte in der Behandlung von Depression, Bipolarer Störung und Stressassoziierten Erkrankungen. In mehreren geförderten Studien untersucht er die Folgen von Stress auf das Gehirn und den Körper, insbesondere die Verbindung zwischen Depression und Herzerkrankungen. Für die Forschung erhielt er Forschungsmittel u. a. vom Bundesministerium für Bildung und Forschung. Nach fast 10 Jahren am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München war Priv.-Doz. Dr. Menke als Leitender Oberarzt an der psychiatrischen Universitätsklinik in Würzburg von 2014 bis 2020 tätig, bis zur Übernahme seiner heutigen Funktion als Ärztlicher Direktor im Medical Park Chiemseeblick.



ANDREAS BOCK Chefarzt

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
Zusatztitel: Notfallmedizin - LNA, Rehabilitationswesen, Palliativmedizin, Verkehrsmedizinische Begutachtung, Schlafmedizin, Fachkunde Strahlenschutz

Herr Bock begleitet das Präventionsprogramm, seit dem Start 2015, als fachärztlicher Ansprechpartner. Nach dem Aufbau des Akutbereiches leitet er den Bereich Rehabilitation und Prävention. Vor seiner Tätigkeit im Medical Park Chiemseeblick war Herr Bock in einer großen psychiatrischen Klinik tätig, zwischenzeitlich über viele Jahre als Oberarzt in einer neurologisch-neurochirurgischen Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt in der Behandlung neuropsychologischer Störungen aktiv. Er verfügt über langjährige und fachübergreifende Erfahrungen in der Sport- und Rehabilitationsmedizin. Als Referent und Koordinator für Berufsverbände, Firmen und Führungskräfte ist Herr Bock auch für Vorträge und betriebliche Gesundheitsfragen zuständig.



MIT UNSEREM 8-TAGE-PROGRAMM ZU MEHR KLARHEIT FINDEN

Umfangreiche Differentialdiagnostik und Erstintervention

- je ein persönliches chefärztliches, psychologisches und cotherapeutisches Anamnesegespräch
- eine ausführliche fachärztliche Untersuchung
- zwei chefärztliche Einzelgespräche
- drei psychotherapeutische Einzelgespräche
- zwei mal Biofeedback, das bedeutet eine IT-gestützte Stressdiagnostik
- zwei Ernährungsanalysen/ -beratung
- eine Laboratoriumsdiagnostik und EKG
- eine differenzierte psychometrische und psychologische Diagnostik

Medizinische Entspannungsverfahren

Therapeutische Entspannungstechniken wie z. B. Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeitstraining, Entspannung nach Haase, Klangschalentherapie, Massagen.

Bedarfsorientierte erweiterte Diagnostik

Cardiovasculares Risikofaktoren-Screening und Schlafdiagnostik.

Ärztliche Epikrise

Abschließende fundierte Expertenempfehlung zu weiteren prophylaktischen und/oder therapeutischen Maßnahmen.

Medizinische Sport- und Bewegungstherapie

Personaltraining mit examinierten Sport-/Bewegungstherapeuten wie z. B. Pilates, Ergometertraining, Krankengymnastik am Gerät, Feldenkrais, Waldbaden u. ä.

GESUNDWERDEN IN TRAUMHAFTER LAGE

KONTAKT UND ANSCHRIFT

MEDICAL PARK Chiemseeblick
Fachklinik für Psychosomatik
Rasthausstraße 25, 83233 Bernau-Felden
Telefon: +49 8051 96150, Telefax: +49 8051 9615-3555
E-Mail: chiemseeblick@medicalpark.de
www.medicalpark.de

INFOS & BUCHUNG

Unsere Reservierung erreichen Sie unter:
Telefon: +49 8051 9615-4990
Telefax: +49 8051 9615-4993
E-Mail: reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de

SO FINDEN SIE UNS

Unsere Klinik Medical Park Chiemseeblick ist sehr gut zu erreichen über die Autobahn A8 (München/Salzburg), Ausfahrt Felden, oder mit der Deutschen Bahn AG, Bahnhof Bernau.

Die Klinik Medical Park Chiemseeblick ist nach § 30 Gewerbeordnung als Private Krankenanstalt konzessioniert und ist Vertragspartner der Rentenversicherungen, der gesetzlichen Krankenkassen und der Privaten Krankenversicherung (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, § 21 SGB IX und § 108/§ 109 SGB V).

Die Klinik Medical Park Chiemseeblick erbringt stationäre Behandlungen im Akutbereich nach § 39 SGB V sowie Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Die Leistungen der Klinik Medical Park Chiemseeblick sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.



Route
aufs
Handy



MEDICAL PARK
CHIEMSEEBLICK