

## NEWSLETTER 03/2021

Sehr geehrte Zuweiser\*innen,

gerne möchten wir Sie als Klinik über Neuigkeiten und Entwicklungen in unseren verschiedenen Leistungsbereichen informieren, um damit eine bessere Versorgung unserer Patient\*innen zu ermöglichen und die ambulant-stationäre Zusammenarbeit zu verbessern. Bei konkreten Fragen zu den unterschiedlichen Leistungsabteilungen würden wir Sie bitten, direkt per E-Mail über unser Chefarztsekretariat Ihre Fragen an den jeweilige Ansprechpartner\*in zu formulieren (zeitnahe Aufnahme besonders dringender Fälle, Schwerpunkt der Behandlung im Vorfeld fokussieren etc.).



### PANDEMIE UND POST-COVID - KÖRPERLICHE UND PSYCHISCHE FOLGEN WERDEN SICHTBAR

In den letzten Wochen und Monaten sehen wir eine deutliche Veränderung bei den Erkrankungen unserer Patienten. Zum einen sind wir mit einer wachsenden Gruppe von Patienten mit reaktiven Depressionen auf die spezifischen Anforderungen während der Pandemie konfrontiert, zum anderen steigt die Zahl derer, die aufgrund körperlicher, psychischer und psychosomatischer Folgen einer Covid-Infektion Hilfe suchen.

Direkte psychische Folgen der Pandemie auf bereits psychisch vorerkrankte Menschen während des ersten Lockdowns 2020 sind gut dokumentiert. Hier war es vor allem das Wegbrechen mühsam etablierter ambulanter Versorgungs- und Sozialstrukturen, angefangen bei den Kontakten zu Hausärzten, Psychiatern, Psychotherapeuten, über gruppentherapeutische Angebote, bis hin zu Sport- und Freizeitangeboten. Psychisch nicht vorerkrankte Menschen konnten die Zeit des ersten Lockdowns mit der Aussicht auf Normalisierung meist gut überbrücken. Jedoch zeigte sich mit dem zweiten Lockdown, dass die Pufferkapazitäten auch bei psychisch nicht vorbelasteten Menschen erschöpft waren. Als häufige Auslöser sind hier Doppelbelastungen durch Homeoffice und Homeschooling zu nennen, aber auch soziale Isolation über die Weihnachts- und Neujahrstage im letzten Jahr. Insbesondere auch Lehrerinnen und Lehrer waren mit den erheblich gestiegenen Anforderungen aus Distanzunterricht und Digitalisierung überfordert und wurden zum Ende des Schuljahres 2020/21 hin zur Behandlung reaktiver Depressionen aufgenommen. Eine bisher jedoch kaum beachtete Gruppe von Patienten kommt jedoch erst seit wenigen Monaten in den Fokus: Es sind diejenigen, die an körperlichen und psychosomatischen Folgeerscheinungen einer Covid-Infektion leiden. Bemerkenswert ist hierbei, dass sich die Folgeerscheinungen in allen Altersgruppen finden und keinerlei Zusammenhang zu initialen Schwere der Covid-Infektion haben. Es zeigen sich Verläufe, bei denen Patienten nur einen banalen Schnupfen aufwiesen und trotzdem ein Dreivierteljahr später immer noch einen kompletten Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn beklagen. Wir sehen herzgesunde Patienten ohne Beatmungspflichtigkeit während der Infektion, die nach Monaten eine Regulationsstörung von Puls und Blutdruck aufweisen und nach wenigen Treppeinstufen kurzatmig werden. Andere Patienten zeigen erhebliche Erschöpfungssymptomatik und kognitive Einbußen, die sich weder durch aerobes Training noch ergotherapeutische Maßnahmen in relevanter Weise bessern lassen. Zusätzlich zeigen viele Patienten unspezifische und wechselnde körperliche Symptome wie Herzrasen, Muskelschmerzen und unspezifische körperliche Befindlichkeitsstörungen, die häufig mit Angst vor Chronifizierung und Depression verknüpft sind.

Mit der nun bereits kommenden vierten Welle der Pandemie dürften sich nicht nur die Zahlen der von Post-Covid-Syndromen betroffenen Menschen nochmal erhöhen, sondern auch die Zahlen derer, die über den Winter kein Licht mehr am Ende des Tunnels sehen.

Bleiben Sie gesund!



#### **Neues Therapiemodul: Schmerz**

Ab Januar 2022 ergänzen wir unser integratives Therapiekonzept um ein weiteres Modul: Schmerzgruppen für unsere Patientinnen und Patienten im Reha- sowie Akut-Bereich.

#### **Kontakt zur Reservierung im Medical Park Chiemseeblick:**

Montag bis Freitag von 08:00 – 16:00 Uhr

Telefon: +49 8051 9615-4990

Telefax: +49 8051 9615-4993

E-Mail: [reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de](mailto:reservierung-chiemseeblick@medicalpark.de)

[www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

#### **Ansprechpartner & Chefarzte:**



**PD Dr. Andreas Menke**

Ärztlicher Direktor



**PD Dr. Ulrich Palm**

Chefarzt Privat- und Akutbereich



**Andreas Bock**

Chefarzt Reha- und Präventionsbereich