

# Checkliste für Ihre Anreise

## Mitzubringende Kleidung

- ▶ Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit (evtl. für Wanderungen o.ä.)
- ▶ Jogging- bzw. Trainingsanzug (Sportbekleidung indoor und outdoor) und Hallenturnschuhe
- ▶ große Badetücher für Schwimmbad und Sauna (alle weiteren Handtücher werden von der Klinik gestellt)
- ▶ Badekleidung, Badeschuhe und Bademantel
- ▶ Sportschuhe und für Wanderungen, trittsicheres Schuhwerk (Trekkingsschuhe/Bergschuhe)
- ▶ falls vorhanden und Interesse besteht Wander-/Walking-Stöcke

## Dringende mitzubringende medizinische Unterlagen/Medikamente/Hilfsmittel

- ▶ wichtig: aktueller Laborbefund (nicht älter als 10 Tage)
- ▶ aktuelles EKG (nicht älter als 10 Tage)
- ▶ aktuelle medizinische Befunde, Arztbriefe etc.
- ▶ Krankenversicherungskarte
- ▶ Bitte nehmen Sie für die ersten Tage Ihre Medikamente, welche Sie für Ihre Einweisungserkrankung verschrieben bekommen haben mit. Für alle weiteren Erkrankungen, die nicht mit der Einweisungserkrankung zusammenhängen, nehmen Sie bitte Ihre Medikamente für den gesamten Aufenthalt mit oder lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die nötigen Rezepte mitgeben. Teilen Sie uns bitte vorab schriftlich Ihren Medikamentenplan mit.
- ▶ aktuell benötigte Hilfsmittel (Gehhilfe, Rollstuhl, Schiene, Prothesen, Korsett, Stützstrümpfe, orthopädisches Kopfkissen o.ä.)
- ▶ Anamnesebogen

## Noch ein Tipp!

Haben Sie einen Nachsendeantrag für Ihre Tageszeitung gestellt?  
Sie können Ihre Zeitung dann an der Rezeption abholen.