

linik+more

BAD FEILNBACH • BLUMENHOF



Endometriose-Zentrum

Rehabilitation und Regeneration



Herzlich willkommen im Blumenhof

Ihr Wohl liegt uns am Herzen. Wir vermitteln Ihnen Zuversicht und Geborgenheit, damit Körper und Seele neue Kraft schöpfen können. Die wunderschöne Landschaft des oberbayerischen Voralpenlandes und die intakte Natur geben einen herrlichen Rahmen für Ihre Regeneration. Die Verbindung von ärztlicher Fachkompetenz und auf Sie abgestimmte therapeutische Leistungen bilden die Grundlage für einen raschen Behandlungserfolg. Das Bad Feilnbacher Naturmoor ist dabei ein wesentlicher Inhalt unseres ausgefeilten Behandlungskonzeptes. Oberbayerische Wohlfühlatmosfera, freundlicher Service und eine gesunde wie schmackhafte Küche erwarten Sie. Wir garantieren Ihnen liebevolle Zuwendung und hohe Professionalität während Ihres Aufenthaltes.



Endometriose ist eine häufige Erkrankung, vielfach unterschätzt und lange Jahre in Ihrer Bedeutung verkannt. Sie hat Auswirkungen auf Partnerschaft, Kinderwunsch und Leistungsfähigkeit. Unser Schwerpunkt liegt auf der Schmerzreduktion und darauf, Sie bei der Bewältigung der Auswirkungen der Endometriose zu unterstützen.

Prof. Dr. Hans-Harald Riedel
Chefarzt der Gynäkologie

Krankheitsbild

Die Endometriose ist ein chronisch-fortschreitendes gynäkologisches Krankheitsbild ausgehend von der Gebärmutter-schleimhaut und stellt die zweithäufigste gutartige Erkrankung der Frau dar. Sie bezeichnet das Vorkommen von Gebärmutter-schleimhaut (endometriales Stroma und Drüsen) außerhalb der Gebärmutter. Nach Schätzungen sind 10 – 15 % aller Frauen zwischen 15 und 45 Jahren betroffen. 50 – 60% der Frauen mit chronischen Unterbauchschmerzen sowie 40 – 70% mit unerfülltem Kinderwunsch leiden an Endometriose. Die Symptome sind Schmerzen während der Menstruation, oft langandauernd und krampfartig (Dysmenorrhoe), beim Geschlechtsverkehr wie auch allgemein chronische Unterbauchschmerzen. Viele betroffene Frauen fühlen sich in ihrer körperlich-psychischen und sozialen Lebensqualität erheblich beeinflusst.

Zwischen den auftretenden Beschwerden und dem Schweregrad der Endometriose besteht kein Zusammenhang. Dies führt immer wieder zu zeitlicher Verzögerung von 6 – 9 Jahren, bis die Diagnose zweifelsfrei feststeht.

Trotz mehr als hundertjähriger umfangreicher Forschung ist die Ursache der Endometriose auch heute noch unbekannt. Frühe Erkrankungsformen sind leichter zu therapieren, die Rezidivraten sind niedriger bzw. die rezidivfreien Intervalle länger. Deswegen ist eine frühzeitige Diagnosestellung wichtig!

Neben Hormontherapien werden heute vermehrt Endometrioseherde operativ minimalinvasiv entfernt. Daneben führen eine spezielle Ernährung, die Moorbehandlung sowie in zunehmendem Maße naturheilkundliche Therapien zur Linderung der Beschwerden.



Weil wir das Beste für Ihre Gesundheit wollen, setzen wir auf ein ganzheitliches Behandlungskonzept, getragen von einem eingespielten Team aus fachkundigen Ärzten.

Dr. Gropper, Dr. Hecker, Prof. Dr. Riedel
 OA Gynäkologie, CÄ Urologie, CA Gynäkologie
 Medizinisches Endometriose-Team

Rehabilitation – Ihr Weg in ein entspanntes Leben

Die Rehabilitationsbehandlung in unserem Haus verfolgt die Ziele:

- Schmerzreduktion
- Information und Schulung
- Unterstützung bei Kinderwunsch
- Lösen von Verkrampfungen und Verspannungen
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Entwicklung von Kompensationsstrategien

Medizinisches Behandlungskonzept

Menschlich einfühlsam und mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Behandlung von Endometriose betreut Sie Prof. Dr. Hans-Harald Riedel mit seinem kompetenten Team.

Es ist uns besonders wichtig, Sie bei Partnerschaft und Sexualität sowie der Bewältigung ungewollter Kinderlosigkeit zu unterstützen. Zudem verbessert unsere Kinderwunschtherapie auf natürlicher Basis die Chancen auf eine Schwangerschaft.

Wir arbeiten Hand in Hand mit den medizinischen Fachbereichen Urologie und Naturheilmedizin in unserem Haus zusammen. Denn das perfekt abgestimmte Miteinander führt zu einem bestmöglichen Rehabilitationserfolg.



Misteltherapie

Neben den klassischen schulmedizinischen Behandlungsmethoden bietet sich die Misteltherapie als unterstützende Maßnahme an. Die Therapie geht auf den Anthroposophen Rudolf Steiner und die Ärztin Ita Wegman zurück. Die Mistel bewirkt als Injektionstherapie eine Wachstumshemmung der Endometrioseherde und eine Regulierung der körpereigenen Abwehr. Je nach Indikation und in Absprache mit Ihnen können wir alle Formen der Mistelapplikation durchführen. Dr. Gropper besitzt langjährige Erfahrung in deren Anwendung.

Naturheilkunde

Unser ganzheitlicher Therapieansatz spiegelt sich in den naturheilkundlichen Behandlungen wider. Hier kann der Einsatz bewährter Heilpflanzen aus der Frauenheilkunde ebenso hilfreich sein wie die Anwendung homöopathischer Mittel. Grundsätzlich entscheidet die individuelle Situation der Patientin über die Verwendung alternativer Heilmethoden.





Wir unterbrechen den Kreislauf aus:

Schmerz – Schonung – Muskelabbau – Instabilität – Schmerzen, stattdessen stärken wir Sie von innen heraus.

Susann Franz
Therapieleitung

Therapiekonzept

Wir verhelfen Ihnen zu einem positiven Körpergefühl, vermitteln Ihnen Freude an der Bewegung und reduzieren Ihre Schmerzen spürbar. Dabei denken wir ganzheitlich und handeln fachübergreifend. Um einen nachhaltigen Behandlungserfolg zu erzielen, arbeiten Ärzte und Therapeuten eng zusammen. Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation erstellen wir einen individuellen Therapieplan, der Ihre Bedürfnisse berücksichtigt. Wir greifen auf ein vielfältiges Therapiespektrum zurück und geben Ihnen langfristige Strategien für die Zeit nach der Rehabilitation an die Hand. Neben den Anwendungen stehen Ihnen unser Hallenbad und eine Trainingstherapie zur freien Verfügung.

Therapien

- Psychologische Betreuung
- Entspannungstraining
- Kunsttherapie
- Ernährungsberatung
- Kochen in der Lehrküche
- Spezielle Informationsvorträge
- Gynäkologische Bewegungstherapie
- Beckenbodengymnastik
- Wassergymnastik
- Osteopathie
- Mooranwendungen
- Balneotherapie
- Massagen
- Elektrotherapie
- Gesundheitstraining und Verhaltensschulung
- Arbeitsplatz- und Sozialberatung



Psychologie & Entspannung

Unsere erfahrenen Psychologinnen unterstützen Sie bei der Schmerzbewältigung und coachen Sie, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Dies hat einen positiven Effekt auf Ihr Hormon- und Immunsystem.

In Einzel- und Gruppengesprächen sowie Fachvorträgen lernen Sie den Umgang mit der Erkrankung und blicken wieder bestärkt in die Zukunft. Mit der progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson helfen wir Ihnen beim Abbau von Stress.

Sport- & Bewegungstherapie

Regelmäßige Bewegung stärkt den Körper und vermittelt Glücksgefühle. Die Mischung aus Anspannung und Entspannung regt die Selbstheilungskräfte an und bringt verlorene Kraft zurück. Unser vielseitiges Sport- und Bewegungsangebot reicht vom sanften Yoga, Qi Gong und Pilates über Nordic Walking bis hin zur ausgedehnten Radtour und anspruchsvollen Bergwanderung. In unserem Schwimmbad finden Sie ideale Bedingungen für Wassergymnastik und Aquafitness. Wir machen es Ihnen leicht, die passende Sportart zu finden.



Moortherapie

Die besondere Art der Wärmeübertragung und die vielen wertvollen Inhaltsstoffe machen das Bad Feilnbacher Naturmoor zu einem einzigartigen Heilmittel. Mooranwendungen finden traditionell Einsatz bei verschiedenen gynäkologischen Erkrankungen und unerfülltem Kinderwunsch. Narben oder Verwachsungen werden teilweise aufgelöst und bereiten somit weniger Beschwerden. Die Wirkstoffe des Moores sind hormonregulierend und begünstigen eine Schwangerschaft durch die Anregung der Funktion der Eierstöcke.

Kunsttherapie

Kunst berührt Menschen, weckt Kreativität und hilft bei der Bewältigung von Krankheiten. Durch die Begegnung und Auseinandersetzung mit sich selbst wird ein heilsamer Prozess angestoßen. Der spielerische Ansatz ist dabei wesentlich, denn über die Phantasie werden eigene Ressourcen neu entdeckt. Ein wichtiger Schritt ist das selbst aktiv werden – dieses fördert die Selbstfindung und steigert das Selbstvertrauen.



Ernährungsberatung

Abwechslungsreich, natürlich, therapeutisch und genussvoll – das sind die Kriterien der Ernährungsberatung bei klinik+more. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir im Rahmen von Gruppenschulungen oder beim gemeinsamen Kochen in der Lehrküche die Grundsätze einer ausgewogenen Ernährungsweise, die wir geschickt mit ernährungstherapeutischen Ansätzen der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde), Inhalten des Naturheilverfahrens und der Schmerztherapie kombinieren. Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Linderung Ihrer Krankheitssymptome und hin zu mehr Lebensqualität.



Essen im Blumenhof

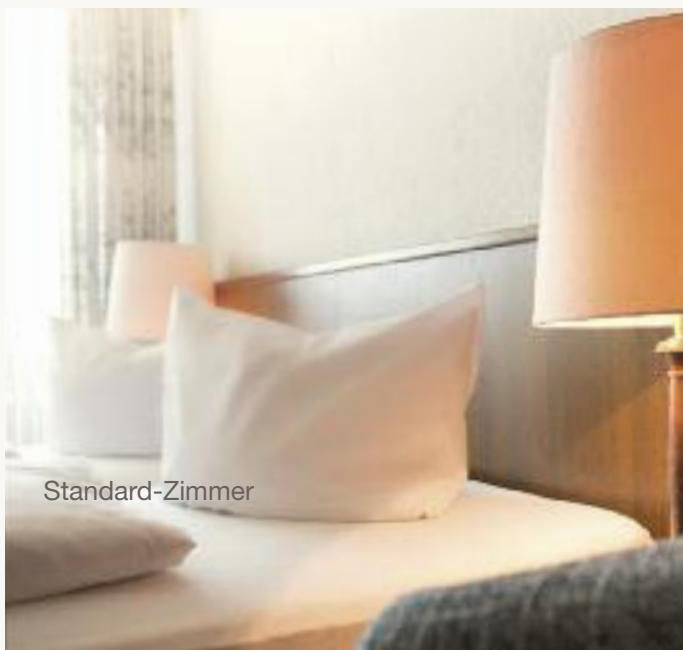
Wir verwöhnen Sie mit leichten Omega-3-Fettsäuren- und vitalstoffreichen Speisen. Für unseren Küchenchef ist es selbstverständlich, Ihre individuellen Unverträglichkeiten zu berücksichtigen. Wir servieren Ihnen die Menus in unserem gemütlichen Restaurant und sorgen für eine entspannte Atmosphäre.



Comfort Plus Zimmer



Comfort Plus Gästehaus



Standard-Zimmer



Hier heißt es nicht „einchecken“, sondern „Herzlich willkommen“ und man spürt, dass es von Herzen kommt.

Sabine Musiol
Patientin bei klinik+more

Machen Sie es sich gemütlich

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wie zu Hause fühlen. Unsere im gemütlichen Stil eingerichteten Zimmer vermitteln Ruhe und Geborgenheit. Jedes Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse, eine Sitzecke mit Radio, Kabel-TV und Telefon sowie ein eigenes Bad mit Badewanne oder Dusche. Auf Wunsch ergänzen wir die Zimmerausstattung mit Allergikerbettwäsche, verschiedenen Kissen sowie weichen oder harten Matratzenauflagen.

Gönnen Sie sich mehr Komfort mit unseren individuellen Verwöhnprogrammen Comfort und Comfort Plus. Genießen Sie die Vorzüge eines Zimmers in gehobener Ausstattung und besonderer Lage. Speisen Sie stilvoll in unserem Restaurant und wählen Sie aus unserem reichhaltigen Angebot. Unser besonders individueller Comfort-Service unterstützt Sie in allen persönlichen Belangen während Ihres Aufenthalts. Dieses Angebot gilt auch für Ihre Angehörigen und Ehepartner als Begleitung.

Gelebte Herzlichkeit



*Sie haben ein Anliegen?
Wir helfen Ihnen gerne weiter.*

Maria Müllauer
Stellv. Rezeptionsleiterin







Wir sind für Sie da! Die kompetente Medizin, die wirkungsvolle Therapie, die unterstützende Pflege, der aufmerksame Service, die liebevolle Atmosphäre – all dies wird getragen von mehr als 250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich gerne fürsorglich um Sie kümmern.

Stephan Merz

Geschäftsführer klinik+more

Entdecken Sie Ihren Blumenhof

Ankommen und sich von Anfang an geborgen fühlen. Die familiäre und entspannte Atmosphäre des Blumenhofes macht es Ihnen leicht, sich bei uns wohl zu fühlen. Wir umsorgen Sie mit natürlicher Herzlichkeit und wohlthuender Aufmerksamkeit. Für Abwechslung und neue Impulse sorgt ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, unser Café Apfelmarkt lädt zum Verweilen ein. Im Schwimmbad können Sie entspannen oder Ihre Bahnen ziehen. Ein Shop und ein Frisör runden unser Angebot ab.

Angehörige haben bei uns die Möglichkeit, direkt bei Ihnen im Zimmer zu wohnen. Für sie bieten wir attraktive Begleitprogramme an. Die Möglichkeit zur Behandlung auf Rezept ist gegeben. Die Benutzung des Schwimmbads und der medizinischen Trainingstherapie sowie die Teilnahme an unseren Gesundheitsvorträgen ist für Begleitpersonen kostenlos.



Ihr Weg zur Reha

Ihr Weg zur Anschlussheilbehandlung

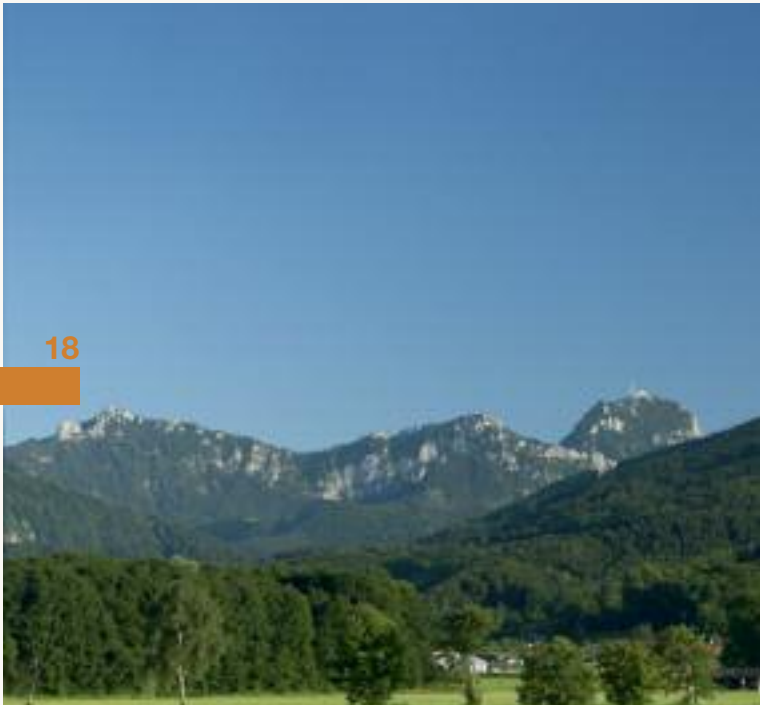
Um im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt zu uns zu kommen, geben Sie im Antragsformular an Ihre Krankenversicherung oder Rentenversicherung als „Wunschlinik“ klinik+more Blumenhof an. Bei der Antragsstellung hilft Ihnen der Sozialdienst Ihres Akutkrankenhauses oder Ihr behandelnder Arzt. Nach der Genehmigung durch die Krankenkasse bzw. den Rentenversicherungsträger meldet Sie der Sozialdienst des Krankenhauses direkt bei uns an.

Ihr Weg zur Rehabilitation / Heilverfahren

In der Regel stellen Sie Ihren Antrag beim Rentenversicherungsträger, in bestimmten Fällen kann auch die Krankenkasse zuständiger Kostenträger sein. Voraussetzung ist, dass die Notwendigkeit für eine stationäre Maßnahme von ärztlicher Seite (Hausarzt) befürwortet wird. Am besten: Sie geben bereits bei der Antragsstellung Ihre „Wunschlinik“ klinik+more Blumenhof an.

Ihr Weg als Privatpatientin / Selbstzahlerin

Sie möchten Ihren Aufenthalt selbst finanzieren? Wir bieten Ihnen speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmte Programme an. Egal ob Kinderwunsch, Ernährung oder Schmerzbehandlung. Informieren Sie sich unter www.klinik-more.de oder rufen Sie uns an unter 0800-80 66 890. Wir informieren Sie gerne!





Unsere Region

Weniger als eine Stunde von München entfernt – malerisch am Fuße des Wendelsteins – liegt das Moorheilbad und Natur-Heil-Dorf Bad Feilnbach. Die herrliche Bilderbuchlandschaft des bayerischen Voralpenlandes mit Bergen und intakter Natur bietet ideale Voraussetzungen, um neue Lebenskraft zu schöpfen. Die Region ist zu jeder Jahreszeit zauberhaft, vom Spaziergang zwischen blühenden Obstbäumen bis hin zu Schneeschuhwanderungen in der winterlichen Flockenpracht.





linik+more
 BAD FEILNBACH • BLUMENHOF

Kontakt + Anschrift

linik+more Blumenhof

Breitensteinstraße 10 | 83075 Bad Feilnbach

Tel. 08066 89-776 | Fax 08066 89-717

eMail: anfragen-bh@linik-more.de

www.klinik-more.de

Infos und Buchungen:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr

und Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr

deutschlandweit zum Nulltarif unter unserer

Servicehotline 0800 / 80 66 890 oder per eMail.

So finden Sie uns

Bad Feilnbach liegt 14 km von Rosenheim, 50 km von München und 80 km von Salzburg entfernt und ist über die Autobahn A8 München-Salzburg leicht zu erreichen. Nach der Ausfahrt Bad Aibling /Bad Feilnbach sind es noch ca. 7 km bis zum Blumenhof (Ortszentrum Bad Feilnbach). Bahnreisende finden Verbindungen über München-Rosenheim-Bad Aibling und können den DB/RVO Anschlussbus nach Bad Feilnbach nutzen.