

Pressemitteilung

## **Thomas Dreßen: Comeback mit Unterstützung durch ein zielgerichtetes Reha-Management**

**AMERANG (Medical Park, 02.12.2019) Der sensationelle Sieg von Thomas Dreßen am vergangenen Wochenende bei der Abfahrt in Lake Louise ist auch das Ergebnis eines modernen, zielorientierten Rehabilitationsmanagements der Medical Park Klinikgruppe in enger Abstimmung mit den Ärzten, Trainern und Therapeuten des Deutschen Skiverbands (DSV).**

Auf den Tag genau vor einem Jahr ist es passiert. Thomas Dreßen, Deutschlands Skihoffnung Nr. 1, erleidet bei einem Sturz schwere Verletzungen an Knie und Schulter. Die Saison ist damit für den Kitzbühel-Sieger 2018 beendet, noch bevor sie richtig begonnen hat. Nur wenige Tage nach dem Unfall werden die Weichen für eine zielgerichtete Genesung gestellt. Nach der erfolgreichen Knie-OP beim leitenden Mannschaftsarzt des Deutschen Skiverbands DSV, Dr. Manuel Köhne (OCM München), kommt Dreßen zum ersten Teil seiner Reha an den Tegernsee. Als offizieller Klinikpartner des DSV ist die Medical Park Klinikgruppe mit ihrer Klinik St. Hubertus aufgrund ihrer umfangreichen Erfahrungen mit Spitzensportlern prädestiniert, das Ski-Ass wieder zurück zum Leistungssport zu führen.

### **Intensive Reha über zwei Mal drei Wochen**

Insgesamt sechs Wochen verbringt Dreßen schließlich in Bad Wiessee. Auch nach der zweiten Operation an der Schulter (bei Prof. Dr. Ernst Wiedemann, ebenfalls OCM) vertraut er auf die Expertise des Teams aus Medizin, Sport- und Physiotherapie rund um Chefärztin Dr. Nadine Dreyer, die in ständiger Abstimmung mit den Operateuren, Trainern und Betreuern die Reha verantwortet.

Entsprechend hat die passionierte Hobby-Sportlerin beim Saisonstart von Dreßen am Wochenende mitgefiebert: „Der Erfolg von Thomas Dreßen, genau ein Jahr nach der Verletzung zeigt, dass sich in die Zukunft ausgerichtete Chirurgie kombiniert mit einem zielorientierten Rehabilitationsmanagement auszahlen. Entscheidend für den Zeitpunkt des Comebacks ist der individuelle physische und psychische Zustand des Leistungssportlers und nicht ein von außen gewünschter Zeitplan. Ein unglaublicher Erfolg eines außergewöhnlichen Sportlers“, ist die Chefärztin überzeugt.

### **Ein besonderer Patient**

Dass der „Tom“ ein außergewöhnlicher Sportler und Patient ist, zeigt sich auch in der Reha sehr schnell. Er trainiert extrem fokussiert, nimmt neue Inspirationen mit auf und hört gleichzeitig auf den Rat der Mediziner, Therapeuten - und seine innere Stimme „Ich werde von hier viel mitnehmen, vor allem von Klaus, der mir einen neuen Trainingsansatz vermittelt hat“ gibt Dreßen als Kompliment an „seinen“ leitenden Sporttherapeuten Klaus Remuta.

### **Erfahrungen und Impulse für die Reha von morgen**

Für Remuta ist die Arbeit mit Spitzensportlern Alltag, viele prominente Athleten vertrauen auf seine Erfahrung. Von Philipp Lahm über die DSV-Größen bis hin zu Kugelstoßer David Storl, der mit ihm erst kürzlich nach der verpasstem WM in Katar neue Therapie- und Trainingsansätze für das große Ziel Olympia 2020 in Tokyo erarbeitete. „Die Arbeit mit Spitzenathleten ist eine Bereicherung, Motivation und Ideenquelle für unsere Mitarbeiter. Sie gibt uns neue Impulse und Einblicke für die Weiterentwicklung einer herausragenden, evidenzbasierten Reha, die letztendlich allen unseren Patienten zugutekommt“, resümiert Edeltraud Bernhard, geschäftsführende Direktorin der Medical Park Klinikgruppe.

Die nachstehenden fünf **Pressefotos (Copyright Medical Park)** mit **Thomas Dreßen, Chefärztin Dr. Nadine Dreyer und Sporttherapeut Klaus Remuta** können Sie unter <https://medicalpark.canto.global/b/VD11M> downloaden. Auf Anfrage weiteres Bildmaterial vorhanden.



### Über die Medical Park Klinikgruppe

Mit 13 Fachkliniken und drei ambulanten Therapiezentren in Bayern, Berlin, Hessen und Nordrhein-Westfalen ist die renommierte Klinikgruppe Premium-Anbieter für medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland. Die Medical Park Kliniken sind mit dem Konzept „Gesundwerden in traumhafter Lage“ auf die Indikationen Neurologie, Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin, Innere Medizin/Kardiologie, Onkologie und Psychosomatik spezialisiert. Alle Kliniken sind hochwertig ausgestattet und befinden sich in traumhaften Lagen. Um das Wohlergehen und die Genesung der rund 70.000 Patienten jährlich kümmern sich die mehr als 3.000 Mitarbeiter des traditionsreichen Familienunternehmens. Weitere Informationen unter [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

### Für weitere Presseinformationen:

Ulrike Schillo  
Leitung Marketing und Kommunikation  
Tel. 0 80 75 - 91 311-180  
[u.schillo@medicalpark.de](mailto:u.schillo@medicalpark.de)