

Pressemitteilung

## Medical Park Chiemseeblick bietet COVID-19-Hotline an

**BERNAU-FELDEN (Medical Park, 25.03.2020)** Ein neues, niederschwelliges Angebot startet ab sofort in der Fachklinik für Psychosomatik am Chiemsee. Betroffene mit psychischen Problemen aufgrund der Corona-Krise erhalten hier praktischen Rat für ihren Alltag.

Vielen Menschen liegt das Coronavirus sprichwörtlich „auf der Seele“. Die Pandemie schürt Angst um Job, Freunde und Familie. Die plötzliche soziale Distanz kann dazu führen, dass sich Menschen, insbesondere Alleinlebende, alleingelassen fühlen.

Die neue Telefon-Hotline der Fachklinik für Psychosomatik Medical Park Chiemseeblick hilft hier weiter. Unter **0 80 51 96 15-2000** beraten **montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr** erfahrene Psychotherapeuten und stehen mit Rat und Tat zur Seite. **Der Service ist kostenfrei und steht jedem zur Verfügung.**

„Mit diesem niederschwelligen Angebot wollen wir ab sofort unkompliziert Unterstützung bieten. Wenn sich das Angebot bewährt, werden wir die Zeiten auch gerne anpassen. Es ist wichtig, dass Betroffene auch in der aktuellen Phase der Ausgangsbeschränkungen möglichst schnell und ohne große Barrieren Hilfe erhalten können“, ist Dr. Karsten Adamski, Geschäftsführer des Medical Park Chiemseeblick, überzeugt.

Der Service wendet sich insbesondere an die Personen, die in der aktuellen Ausnahmesituation ihre psychischen Probleme von zu Hause aus bewältigen müssen oder die derzeit keine Therapietermine wahrnehmen können. Im Bedarfsfall zeigen die Therapeuten am Telefon weitere Optionen auf: vom lokalen Angebot bis hin zur stationären Therapie, wie sie auch in der Fachklinik am Chiemsee angeboten wird.

## **Struktur und Aktivität im Alltag lenken ab**

Viele Menschen verbringen jetzt ungewohnt viel Zeit zu Hause. Ganz gleich ob alleine, mit dem Partner oder dem Nachwuchs. „Ein geregelter Tagesablauf gibt Struktur und beugt einer Krise vor“, rät Andreas Bock, Chefarzt im Medical Park Chiemseeblick. „Wichtig auch: Bewegen Sie sich regelmäßig – im Idealfall an der frischen Luft – und bleiben Sie achtsam mit sich selbst und Ihrer Umwelt.“ Um Krankheit durch Einsamkeit vorzubeugen empfiehlt der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie: „Sprechen Sie mit Ihren Familienmitgliedern über Ihre Sorgen und Ängste und bleiben Sie in Kontakt mit Ihrem sozialen Umfeld – die digitalen Möglichkeiten per Videocall sind dafür ganz hervorragend geeignet. Hilfreich ist es auch, sich immer wieder mit etwas Schönerem wie z. B. einem selbstgekochten Essen oder einem guten Film von der aktuellen Nachrichtenlage abzulenken.“

Mehr Infos auch unter [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

365 Wörter und 2.597 Zeichen (mit LZ)

**Sieben Pressefotos (Copyright Medical Park)** stehen zum Download in frei wählbarer Auflösung unter <https://medicalpark.canto.global/b/N7OUL> bereit. Auf Anfrage weiteres Bildmaterial vorhanden.

Die Bildunterschriften lauten:

1. Dr. Karsten Adamski, Geschäftsführer Medical Park Chiemseeblick
2. Andreas Bock, Chefarzt, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
3. Dr. Petra Kleinlein, psychologische Psychotherapeutin Medical Park Chiemseeblick, Abteilungsleiterin für das Team, das die telefonische Beratung anbietet
4. Außenansicht Medical Park Chiemseeblick, Bernau-Felden
5. „Den Kopf wieder frei bekommen, wenn das eigene Leben aus den Fugen gerät“-Steg im Medical Park Chiemseeblick
6. „Ein Telefongespräch kann helfen den Knoten (an Gedanken im Gehirn) zu lösen“-Bild mit Seilen/Knoten
7. Achtsamkeitsübungen an der frischen Luft



### **Über die Medical Park Klinikgruppe**

Mit 13 Fachkliniken und drei ambulanten Therapiezentren in Bayern, Berlin, Hessen und Nordrhein-Westfalen ist die renommierte Klinikgruppe Premium-Anbieter für medizinische Rehabilitation und Prävention in Deutschland. Die Medical Park Kliniken sind mit dem Konzept „Gesundwerden in traumhafter Lage“ auf die Indikationen Neurologie, Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin, Innere Medizin/Kardiologie, Onkologie und Psychosomatik spezialisiert. Alle Kliniken sind hochwertig ausgestattet und befinden sich in traumhaften Lagen. Um das Wohlergehen und die Genesung der ca. 70.000 Patient\*innen jährlich kümmern sich rund 3.500 Mitarbeitende des traditionsreichen Familienunternehmens. Weitere Informationen unter [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de) und im Medical Park „active“ Digitalmagazin [www.active.medicalpark.de](http://www.active.medicalpark.de).

### **Für weitere Presseinformationen:**

Ulrike Schillo  
Leitung Marketing und Kommunikation  
MP Medical Park Holding SE  
Freiberger-Platz 1, 83123 Amerang  
Tel. +49 8075 91311-180  
[u.schillo@medicalpark.de](mailto:u.schillo@medicalpark.de)