



## „SICHERE REHA“ BEI MEDICAL PARK

Kompetente medizinische Rehabilitation,  
maximaler Infektionsschutz & höchster Komfort



MEDICAL PARK

„Mit unserem umfassenden Konzept zur „Sicheren Reha“ bieten wir unseren Patient\*innen den bestmöglichen Schutz vor SARS-CoV-2.“

Prof. Dr. med. Peter Rieckmann  
(Chefarzt Neurologie, Medical Park Loipl)



## SICHERE REHA IN CORONA-ZEITEN

Die Medizinische Rehabilitation ist eine Errungenschaft im deutschen Gesundheitswesen, dank derer bereits Millionen Menschen nach schweren Operationen, Erkrankungen oder auch mit Long-Covid effektiv und spürbar wieder fit geworden sind. Denn der Körper reagiert bei Erkrankungen und medizinischen Interventionen schnell mit Muskelabbau, Schonhaltungen, anderen Vermeidungsstrategien oder auch mit psychischen Veränderungen. Die Reha wirkt diesen Tendenzen gezielt entgegen. Körperliche und seelische Stärkung, Änderung von krankheitsfördernden Verhaltensweisen, Tipps und Tricks zur Bewältigung des Alltags nach einer schweren Erkrankung – all das und noch viel mehr ist Teil der medizinischen Rehabilitation. Den Erfolg merken die Patient\*innen, die meist stärker und selbständiger aus dieser Nachsorge hervorgehen, als sie vor der Erkrankung waren. Aber auch viele Studien belegen, dass die Reha den Menschen langfristig nützt. Neben dem medizinischen Nutzen ziehen unsere Patient\*innen zudem auch viel Stärke und Freude aus dem Komfort, den sie in unseren Kliniken genießen dürfen und die ausnahmslos in einer wunderbaren Umgebung zu finden sind.

In Zeiten der Corona-Pandemie fragen sich viele Menschen aber, ob sie während der Rehabilitation ein erhöhtes Risiko tragen, sich mit dem Coronavirus anzustecken. Manche erwägen sogar, auf eine Rehabilitation ganz zu verzichten.

Dabei ist die Angst vor Ansteckung in unseren Kliniken unbegründet. Die langfristigen Folgen eines Verzichts auf medizinische Rehabilitation nach einer Erkrankung sind dagegen sehr hoch.

Medical Park hat als erster großer Anbieter medizinischer Rehabilitation ein umfassendes Konzept zur „Sicheren Reha“ in der Corona-Pandemie entwickelt. Die Elemente des Konzepts basieren auf den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts, unseres beratenden Hygiene-Instituts, der medizinischen und therapeutischen Einschätzung unserer Experten und den Vorgaben der örtlichen Gesundheitsämter. Es gilt in allen Medical Park Kliniken.

**UNSER ZIEL:** Beste medizinische Rehabilitation verbunden mit höchstmöglichen Infektionsschutz und maximalem Komfort.

# KONZEPTAUFBAU

Unser Konzept „Sichere Reha“ besteht aus folgenden Elementen:

## 1. MEHRSTUFIGES AUFNAHMEMANAGEMENT:

Egal, auf welchem Weg Sie zu uns kommen – im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung oder eines Heilverfahrens – direkt nach der Anreise werden Sie untersucht und nach Symptomen auf eine Corona-Infektion und zu Kontakten mit möglicherweise Erkrankten befragt. Außerdem testen wir Sie auf das Corona-Virus. Bis zum Vorliegen des negativen Testergebnisses werden Sie gebeten, auf Ihrem Zimmer zu bleiben. Dort erhalten Sie auch Ihre Mahlzeiten serviert und ggf. auch schon erste Therapieeinheiten.

Für vollständig Geimpfte und Genesene können die Aufnahmeverfahren ganz entfallen, wenn ein Schnelltest bei Anreise negativ ausfällt. Wenn Sie bei Anreise einen negativen PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden) mitbringen und ein in der Klinik durchgeführter Schnelltest negativ ist, entfällt ebenfalls die Aufnahmequarantäne.

## 2. NACH DEM AUFNAHMEVERFAHREN:

Wenn der Test auf das Virus negativ ausfällt und auch sonst keine Anzeichen für eine Corona-Infektion vorliegen, beginnt Ihre reguläre Reha-Phase.

Folgende Maßnahmen sollen den Schutz vor Ansteckung gewährleisten:

- Außerhalb des Patientenzimmers, also auch während der Therapieeinheiten und bei jedem Kontakt mit anderen Personen muss ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz bzw. eine FFP2-Maske getragen werden (Regelung in der Klinik beachten). Der MMS bzw. die FFP2-Maske werden selbstverständlich durch uns gestellt.
- Achten Sie bitte immer auf eine ausreichende Händehygiene und Händedesinfektion.
- Die Mahlzeiten werden entweder weiterhin auf dem Zimmer serviert oder zeitversetzt in unseren Patientenrestaurants eingenommen, so dass die Abstandsregelungen eingehalten werden können.
- Bitte halten Sie in allen öffentlichen Bereichen und während der Therapien die Abstandsregelungen ein.
- Bitte verlassen Sie das Klinikgelände so wenig wie möglich und halten Sie beim Verlassen alle Schutzmaßnahmen (AHA-Regeln) ein.
- Für Besuche gelten in jeder Klinik spezielle Besuchsregelungen. Die genauen Regelungen erfahren Sie in der Klinik oder auf der Klinikwebsite.

**Bitte beachten Sie:** Alle Klinikindividuellen Regelungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de) auf den jeweiligen Klinikseiten.





### 3. DIESE SCHUTZMASSNAHMEN GEWÄHRLEISTEN WIR:

Wir haben unsere Therapieangebote so angepasst, dass sowohl eine wirksame Therapie als auch der Infektionsschutz gewährleistet sind. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen an Gruppentherapien haben wir so reduziert, dass ein ausreichender Sicherheitsabstand eingehalten werden kann. Manche Therapieangebote wie Unterweisungen und Vorträge bieten wir online oder über eine App an. Für Logopädie und Sprachtherapie haben wir spezielle Schutzvorrichtungen entwickelt, die Sie und die Therapeut\*innen auch ohne medizinischen Mund-Nasen-Schutz wirksam schützen.

Unsere Mitarbeiter\*innen tragen immer eine FFP2-Maske oder einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz und – wo erforderlich – weitere Schutzkleidung. Die meisten von ihnen sind inzwischen auch vollständig geimpft. Therapiegeräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert und auch räumlich so angeordnet, dass während der Benutzung ein Sicherheitsabstand besteht. Unsere Räume werden regelmäßig gelüftet und gereinigt.

Unser Housekeeping- und Servicepersonal hält diese Sicherheitsmaßnahmen ebenso ein, wie unsere Mitarbeiter\*innen in der Küche.

Selbstverständlich haben wir auch Vorkehrungen getroffen für den Fall, dass ein Corona-Test positiv ausfällt oder Patient\*innen bzw. Mitarbeiter\*innen Symptome der Erkrankung entwickeln oder der Verdacht besteht, dass sie mit dem Virus infiziert sein könnten. In diesen Fällen greift unmittelbar ein erweitertes Hygiene- und Quarantänereglement. Dieses schützt sowohl den Betroffenen, aber auch alle Kontaktpersonen, Mitpatient\*innen und Mitarbeiter\*innen. Durch Maßnahmen und Anordnung der örtlich zuständigen Gesundheitsämter können ebenfalls zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein. Darüber informiert Sie die Klinik individuell.

Sie sehen, wir haben versucht, die medizinischen und therapeutischen Erfordernisse einer Erfolg versprechenden Rehabilitation mit den sehr umfangreichen Vorgaben zum Schutz Ihrer Gesundheit vor Ansteckung mit dem Coronavirus und einem unter diesen Bedingungen größtmöglichen Komfort zu verbinden. Und seien Sie gewiss: Ihr Wohlbefinden liegt unseren Mitarbeiter\*innen sehr am Herzen. Wir wollen alles tun, damit Sie zufrieden und mit einem sehr guten Gefühl nach erfolgreicher Rehabilitation wieder nach Hause kommen.



## SONDERREGELUNGEN FÜR DIE CORONA-ZEIT



Wir möchten, dass Sie und unsere Mitarbeiter\*innen vor SARS-CoV-2 geschützt sind. Einfache Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen helfen dabei. Bitte beachten Sie daher folgende Verhaltensregeln während Ihres Aufenthalts in den Medical Park Kliniken:



**Tragen** Sie konsequent in unseren Räumlichkeiten einen **medizinischen Mund-Nasen-Schutz**.



**Desinfizieren** Sie regelmäßig Ihre **Hände**.



**Waschen** Sie sich regelmäßig die **Hände**.



Halten Sie, soweit es möglich ist, stets einen **Mindestabstand von 1,5 m**.



**Verzichten** Sie darauf, **Hände** zu **schütteln**.



**Bleiben** Sie als Ungeimpfte/r oder nicht vollständig Geimpfte/r während der Aufnahme-**phase auf Ihrem Zimmer**.



Sie erhalten das **Essen** von unserem Servicepersonal **auf Ihrem Zimmer** serviert oder unter Einhaltung von Abstandsregeln in den **Patientenrestaurants**.



Es gelten spezielle **Regeln für Besuche**.



Achten Sie beim **Verlassen des Klinikgeländes** auf die Einhaltung der Schutzmaßnahmen.