



Direkt neben  
St. Theresien-Krankenhaus!

Physiotherapie – Ergotherapie  
Physikalische Therapie – Sporttherapie  
Medizinische Trainingstherapie  
Präventionskurse  
Medizinisches Fitnessstraining an Geräten



MEDICAL PARK

ST. THERESIEN

Gesundheitszentrum Nürnberg

## Gesundbleiben und Wohlfühlen

Wer gesund bleiben möchte, muß auch etwas für seinen Körper tun. Medical Park St. Theresien hilft Ihnen dabei. Gemeinsam mit unserem qualifizierten Team fördern Sie Ihre Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität durch bewährte und an Ihren Bedürfnissen ausgerichtete Therapien. Auch als Leistungssportler oder Freizeitsportler steigern wir Ihr Leistungsniveau optimal.

Medical Park St. Theresien – Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um Medizin, Therapie, Gesundheit und Sport. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns! Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

### Wir sind spezialisiert auf die Therapie:

- nach Knochen- und Gelenkverletzungen, einschließlich Muskel-, Bänder- und Sehnenverletzung, sowie Gelenkersatz
- bei chronischer Erkrankung des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule, nach Wirbelsäulen-Operationen sowie bei rheumatischer Erkrankung
- bei Sportverletzungen und/oder Sportschäden, vor Wiederaufnahme sportl. Aktivität/Alltagsbelastung oder zur Prävention und zur persönlichen Fitness
- bei neurologischen Krankheitsbildern
- bei Herz-/Kreislaufkrankungen

# Unsere Angebote/Leistungen:

## Krankengymnastik (Physiotherapie)

- Krankengymnastik
- KG ZNS
- Manuelle Therapie
- Techniken auf neurophysiologischer Grundlage wie Vojta, Bobath, Brügger, PNF
- Gerätegestützte Krankengymnastik / KG Gerät
- Wirbelsäulenstabilisation
- Koordinationstechniken
- Schlingentischbehandlungen/Extension
- Bewegungsschienen
- Haltungsschule/Gangschule
- Sportphysiotherapie

## Physikalische Therapie

- Massagen/Bindegewebsmassage/Fußreflexzonenmassage/Hemimassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie, Iontophorese



- Ultraschall
- Therapie-Laser
- Thermotherapie
- Bewegungsbad

### Medizinische Trainingstherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik/KG am Gerät
- Kraft-Ausdauertraining
- Sport-Reha-Training
- Muskelaufbautraining
- Koordinationstraining
- Individuelle Dehnungsprogramme
- Gangschule für Diagnostik und Therapie, Prothesenoptimierung

### Gruppentherapie

- Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik
- Schwangerschafts-/Rückbildungsgymnastik
- Endoprothesenschule
- Osteoporosegymnastik



- Seniorengymnastik
- Reha-/Fitness-Gymnastik
- Koordinationsgymnastik
- Pilates
- Verschiedene Entspannungstechniken
- Nordic Walking
- Yoga
- Qi Gong

## Fitness

- Hochmoderne Trainingsgeräte mit Chipkarte und automatischer Einstellung von Trainingsposition und Gewicht
- Trainingsdokumentation
- Konzentrische/exzentrische Belastung unterschiedlich einstellbar
- Med. Fitnesstraining
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Gesundheits-Checks
- Personal Training
- Aquafitness



- Athletiktraining

## Ergotherapie

- Motorisch-funktionelle Therapie
- Sensomotorisch-perzeptive Therapie
- Thermische Anwendung
- Beratung und Training (zusätzliche Behandlung)
- Angehörigenberatung und Anleitung
- Schienenversorgung
- Hirnleistungstraining/neuropsychologisch orientiertes Training

Ergotherapie soll dazu dienen, die Wiederherstellung und den bestmöglichen Gebrauch aller Funktionen von Körper, Geist und Seele zu fördern. Sie ist ein ärztlich verordnetes Heilmittel, das den Heilmittelrichtlinien unterliegt und Leistung der Krankenkasse ist. Verordnen kann jeder Arzt bzw. Facharzt, wenn eine klare Indikation besteht.



## Herzlich Willkommen

Medical Park St. Theresien ist ein modernes ambulantes Gesundheitszentrum, in dem Ihnen ein hochqualifiziertes Behandlungsteam von Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten und Masseuren mit Erfahrung in der Therapie von Leistungssportlern zur Verfügung steht.

Als Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat erstellen wir gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt Ihre individuelle Therapie.





Sie erreichen uns bequem per Auto, Bus oder U-Bahn U2 – Haltestelle Nordostbahnhof. Weiter mit der Buslinie 21 bis Haltestelle St. Theresien Krankenhaus: Mommsenstrasse 22

Medical Park  
St. Theresien GmbH  
Mommsenstrasse 22  
90491 Nürnberg

Telefon 09 11/56 92 55-0  
Telefax 09 11/56 92 55-55  
E-Mail: [mpth@medicalpark.de](mailto:mpth@medicalpark.de)  
[www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Sonntag  
nach Vereinbarung

Hausbesuche auf Anfrage

#### Partnerschaften

Olympiastützpunkt  
Bayern



in Partnerschaft mit dem  
Olympiastützpunkt Bayern



in Kooperation mit dem  
Deutschen Hockey-Bund

#### Zertifizierung




MEDICAL PARK  
ST. THERESIEN