

## Gesundheitswochen

### Paket I: „Anti-Schmerz“:

für 8 Tage (7 Übernachtungen) pro Person  
für eine Begleitperson (ohne Anwendung)  
inkl. Kurtaxe, Kontingent begrenzt

€ 763,-  
€ 455,-

- Ärztliches Eingangsgespräch mit körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchung und Ruhe-EKG
- 2 x klassische Massage
- 2 x Wirbelsäulengymnastik
- 2 x Kneipp´sche Anwendungen
- Ärztliches Abschlussgespräch

### Paket II: „Heilfasten nach F.X. Mayr“:

für 15 Tage (14 Übernachtungen) pro Person  
für eine Begleitperson (ohne Anwendung)  
inkl. Kurtaxe, Kontingent begrenzt

€1540,-  
€ 910,-

- Ärztliches Eingangsgespräch mit körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchung und Ruhe-EKG
- Über 10 Tage Milch-Semmel-Kost, dann milde Ableitung
- Versorgung mit Bittersalz, Basenpulver, Mineraltabletten
- Einweisung in die Fastentherapie
- Vortrag: Heilfasten nach F.X. Mayr
- Ärztliche Betreuung mit manueller Bauchbehandlung
- Psychologisch geführte Fastengruppe
- Morgenübungen im Freien (Mo-Fr)
- 1 x pro Woche Wanderung
- 2 x pro Woche Aquagymnastik
- 2 x pro Woche Kneipp´sche Anwendung
- 2 x pro Woche Klassische Massage
- 2 x pro Woche Wirbelsäulengymnastik
- Täglich medizinische Trainingstherapie
- Tägliches Ergometertraining
- Ärztliches Abschlussgespräch

### Paket III: „Fitness“ :

für 8 Tage (7 Übernachtungen) pro Person  
für eine Begleitperson (ohne Anwendung)  
inkl. Kurtaxe, Kontingent begrenzt

€ 763,-  
€ 455,-

- Ärztliches Eingangsgespräch mit körperliche Untersuchung
- Laboruntersuchung und Ruhe-EKG
- Täglich medizinische Trainingstherapie
- Täglich Fahrradergometertraining
- 2 x Aquagymnastik
- 2 x Wirbelsäulengymnastik
- Geführte Wanderungen je nach Witterung
- 1 x Hallensport
- 2 x klassische Massagen
- 2 x Kneipp´sche Anwendung
- Ärztliches Abschlussgespräch