



Ambulantes Therapiezentrum



Fachklinik für Orthopädie · Traumatologie
Sportmedizin · Innere Medizin · Kardiologie

Gesundwerden und Wohlfühlen

Sie suchen ein qualifiziertes Therapiezentrum, bei dem Sie Ihre Rehabilitations-Maßnahme zielstrebig, wirkungsvoll und unter erfahrener medizinisch-therapeutischer Betreuung durchführen können?

Dann ist der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus genau der richtige Partner für Sie: als anerkannte Fachklinik für Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin sowie für Innere Medizin/Kardiologie eine der besten Adressen in Bayern. Unser ambulantes Therapiezentrum freut sich auf Patienten, die unser breites Behandlungsspektrum nutzen und von einem Höchstmaß an medizinisch-therapeutischer Kompetenz profitieren möchten.

Das alles in der Nähe des Wohnortes: denn Freunde, Familie und die vertraute Umgebung sind wichtige Stützen auf dem Weg zur Genesung.

Das ambulante Therapiezentrum ist spezialisiert auf:

- Rehabilitation der Indikationen Orthopädie, Traumatologie sowie Innere Medizin und Kardiologie (AOTR/EAP)

- Physio-, Sport- und Bewegungstherapie sowie Ergotherapie
- Internistisch-kardiologische Diagnostik und Therapie
- Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung von Kaderathleten
- Osteopathie und APM



Prof. Dr. med. Thomas Wessinghage
Ärztlicher Direktor
Chefarzt Orthopädie/Traumatologie/
Sportmedizin



Prof. Dr. med. Thomas Horstmann
Chefarzt Orthopädie/Traumatologie/
Sportmedizin



Dr. med. Dirk Hamann
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie

Ein starker Partner für Orthopädie

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ist offizielle Reha-klinik des Deutschen Skiverbandes sowie Partner des FC Bayern München Basketball und Partner des Olympia-stützpunktes Bayern.

Mediziner und Therapeuten bringen Sie auf den effizientesten Weg zur Heilung. Gemeinsam mit unserem Team erreichen Sie Gesundheit und steigern Ihre Lebensqualität. Auch als Spitzen-athlet oder Freizeitsportler führen wir



Sie zum persönlichen Leistungsoptimum. Denn wer den heutigen Herausforderungen in Beruf oder Familie gewachsen sein will, muß durch konsequente Gesundheitspflege die eigenen Kräfte immer wieder neu ins Gleichgewicht bringen. Ein Anspruch, dem Sie bei Medical Park gerecht werden können.

Als Kompetenzzentrum für den Bewegungsapparat erstellen wir gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt Ihre individuelle Therapie. Der Medical Park



Bad Wiessee St. Hubertus verfügt über eine ausgereifte Diagnostik des Bewegungsapparates. Auf dieser Grundlage erfolgt die Behandlung nach einem ganzheitlichen Konzept.

Das alles können wir in unserer Ambulanz für Sie tun:

Diagnose, Therapie und Rehabilitation bei

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- angeborenen wie erworbenen Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- degenerativen und chronisch entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Sportverletzungen und Sportschäden



Traumatologie: Sicherheit gewinnen

Während Ihrer Rehabilitation werden Sie die Erfahrung machen, wie motivierend es ist, das eigene Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Wir helfen Ihnen, Ihre Mobilität und Belastbarkeit in Beruf und Alltagsleben zu reaktivieren und langfristig zu verbessern.

Modernste Schmerztherapie und effizientes Bewegungstraining bilden die Schwerpunkte, nach denen in unserer Ambulanz an Ihrer Zukunft gearbeitet wird. Ob Kletterfelsen oder chipkartengesteuertes Motoriktraining – mit leistungsstarker Technik und unter Anweisung motivierter Mitarbeiter – kommen Sie Ihrer Lebensfreude bei Medical Park wieder ein Stück näher!



Sportmedizin: Anlaufstelle für Athleten und Freizeitaktive

Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter oder verletzter Sportler zählt zu den Kernkompetenzen von Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus. Erfahrungen und Erfolge aus diesem Bereich tragen wir weiter in unsere Therapie.

Doch nicht nur internationale Spitzenathleten vertrauen Medical Park. Leistungsfreudige Freizeitaktive aus der Umgebung, sportbegeisterte Führungskräfte namhafter nationaler und internationaler Unternehmen – sie alle nutzen die Vorteile unserer Kompetenz. Damit wird der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus zum Treffpunkt für Gesundheitsbewußte.





Kardiologie

Die Diagnostik und Behandlung internistischer Begleiterkrankungen und Risikofaktoren von Herz- und Kreislauf-erkrankungen ist für uns im Rahmen der Primär- und Sekundär-Prävention sehr wichtig. Nicht zuletzt aus diesem Grund nehmen auch Führungskräfte internationaler Konzerne regelmäßig unsere ambulanten Gesundheits-Checks in Anspruch.

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus gewährleistet eine zuverlässige Behandlung internistisch-kardiologischer Erkrankungen. Zu unserem Behandlungsspektrum gehören nicht nur die stationäre Weiterbehandlung nach akuten Herz- und Gefäßerkrankungen, sondern auch die ambulante Rehabilitation mit Einweisung in die Medizinische Trainingstherapie unter laufender ärztlicher

Kontrolle, gegebenenfalls unterstützt durch eine gezielte Einzelkrankengymnastik, Massagen oder physikalische Anwendungen, Ernährungsberatung, psychologische Unterstützung und Beratung zum Beispiel zum Stressabbau. Sie erhalten ausführliche Informationen, ärztliche Beratung und Schulungen zum Beispiel zur Quickwert-Selbstbestimmung, zu Bluthochdruck oder Diabetes.

Das hochqualifizierte und motivierte Personal, modernste medizinische Ausstattung inklusive Labor und Wachstation erfüllen höchste Standards. Damit sind wir auch auf Notfallsituationen bestens vorbereitet. Die Behandlung selbst verläuft unter ständiger ärztlicher Kontrolle – mit begleitender Diagnostik und immer neuer Optimierung der medikamentösen Therapie.

Gyrotonic: Neurophysiologische Komplextherapie

Seit mehreren Jahren hat sich diese spezielle Therapieform im Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus etabliert. Sowohl in der Orthopädie, der Neurologie, als auch in der Inneren Medizin kommt es durch Erkrankungen, Verletzungen und Degenerationsprozesse zu Funktionseinschränkungen und Störungen komplexer Bewegungs-

abläufe. Das Gyrotonic Expansion System als „neurophysiologische Komplextherapie“ greift direkt in das vielschichtige senso-motorische System ein. Es schult und ökonomisiert geführte dreidimensionale Bewegungsabläufe mit speziell abgestimmten Atemmustern. Auch auf das Herz-Kreislauf-System kann es regulierend einwirken.



Osteopathie – ein ganzheitlicher Ansatz

Die Osteopathie betrachtet den Patienten immer in seiner Gesamtheit. Sie dient – auch im präventiven Sinne – der Erkennung und Behandlung von Funktionsstörungen. Dabei bedient sich der Osteopath gezielter manueller Untersuchungs- und Behandlungstechniken. Oberstes Ziel ist die Wiederherstellung der Beweglichkeit und der Funktionsfähigkeit betroffener Strukturen.



Bereits vor über 130 Jahren entwickelte der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still die Prinzipien der Osteopathie und begründete damit eine neue Medizin. Seither wurde die Osteopathie ständig weiterentwickelt und durch neue Erkenntnisse ergänzt.

Die Idee der Osteopathie lässt sich so beschreiben: Das primäre Kennzeichen von Leben ist Bewegung. Überall dort, wo Bewegung behindert ist oder nicht korrekt ausgeführt werden kann, sind wichtige Strukturen betroffen und deren Funktion beeinträchtigt. Probleme können dabei im Bewegungsapparat, den inneren Organen, im Schädel-Hirn-Bereich und dem Rückenmark liegen. Unfälle, Entzündungen sowie falsche Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten können Ursache dieser Funktionsstörung sein. Unser Organismus

funktioniert jedoch nur dann einwandfrei, wenn alle Bereiche perfekt zusammenspielen.

Bewährt hat sich die Osteopathie bei einer Vielzahl von Beschwerden, wie zum Beispiel bei

- Problemen im Bereich des Bewegungsapparates
- internistischen Problematiken
- Störungen im Hals-Nasen-Ohren Bereich

Das Therapie-Spektrum umfasst

- Gelenk-, Rücken- und Nackenbeschwerden
- Verdauungsstörungen, Sodbrennen
- Chronische Entzündungen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Inkontinenz
- Kiefergelenksproblematiken

Gesundwerden und Wohlfühlen in traumhafter Lage

Zu Gast sein in der Ambulanz des Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus heißt Gesundwerden in einer der schönsten Regionen Bayerns.

Gönnen Sie sich die Wertschätzung Ihres Wohlbefindens in einem anspruchsvollen Klinikum von gehobenem Ambiente in bester Lage im Tegernseer Tal.

Umgeben von dichten Wäldern, kristallklaren Wassern und wolkenlosem Himmel erleben Sie die unmittelbare Heilkraft einer intakten Natur. Genießen Sie, entspannen Sie – und tun Sie sich selbst etwas Gutes ...

Willkommen bei Medical Park!



Unser Leistungsspektrum

Krankengymnastik (Physiotherapie)

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage wie Bobath, PNF
- Geräteunterstützte Krankengymnastik
- Osteopathie
- Wirbelsäulenstabilisation
- Koordinationstechniken
- Sportphysiotherapie
- Schlingentischbehandlung/Extension
- Bewegungsschienen

- Haltungsschule/Gangschule
- Neurophysiol. Komplextherapie
- Ergotherapie
- Ergonomieberatung
- Aquatherapie

Physikalische Therapie

- Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Akupunktmassage (APM)

- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie, Iontophorese
- Ultraschall, Magnetfeld
- Thermotherapie
- Medizinische Bäder

Medizinische Trainingstherapie

- Medizinische Trainingstherapie nach modernsten Gesichtspunkten
- Auxotonisches Training an speziellen Bewegungsgeräten
- Automatische Leistungsdokumentation durch Chipkartensystem
- Modernste Trainingssteuerung durch motorgesteuerten Widerstand
- Maximaler Trainingseffekt durch gleichzeitiges konzentrisches/exzentrisches Training



- Computergesteuertes Kardio- und Ausdauertraining
- Koordinationsparcours/Bewegungsgarten
- Individuelle Dehnprogramme
- Isokinetik
- Kletterfelsen
- Pilatestherapie
- Biofeedback

Ernährungsberatung

- Einzelberatungen (Übergewicht, Diabetes, Cholesterin, Osteoporose)
- Ernährungseminare inkl. Lehrküche

Psychologie

- Einzelberatung (Stressabbau, Krankheitsbewältigung, depressive Verstimmung)
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training

Schulungen/Seminare

- Rückenschule
- Rückengymnastik

- Einweisung in das Nordic oder Kardio-Walking
- Gelenkschule (Knie-/Hüftgruppen)
- Lauf- und Bewegungsseminare
- Osteoporosegymnastik
- Videounterstützte Gangschule
- Sportartspezifische Rehabilitationsprogramme nach Verletzungen oder Operationen



Zertifizierung



Partnerschaften



Offizielle Rehabilitationsklinik des Deutschen Skiverbands (DSV)



in Partnerschaft mit dem Olympiastützpunkt Bayern



Partner des FC Bayern München im Bereich der Rehabilitation

Ihre Buchungsanfrage richten Sie bitte an unser Ambulantes Therapiezentrum

Telefon 0 80 22/8 43-4 36

Telefax 0 80 22/8 43-4 07

www.medicalpark.de

E-Mail: mph.ambulanz@medicalpark.de

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus

- ist Vertragspartner der
- gesetzlichen Krankenkassen
 - privaten Krankenkassen
 - Rentenversicherungsträger
 - Berufsgenossenschaften (BGSW-Verfahren)

Für diese Vertragspartner erbringen wir Leistungen nach § 40 SGB V in Verbindung mit § 111 SGB V.

- Rehabilitationsmaßnahmen (Heilverfahren)
- Anschlussheilbehandlung (AHB/AR)
- Ambulante Rehabilitation

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung.

Die Leistungen des Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.

Hausanschrift:

Sonnenfeldweg 29

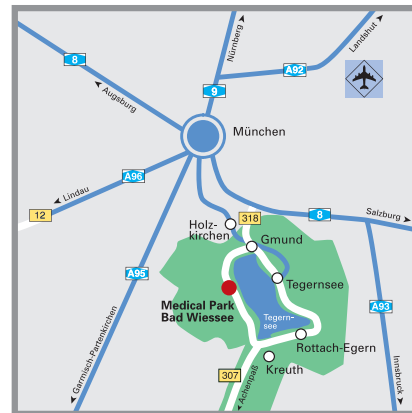
83707 Bad Wiessee

Telefon 0 80 22/843-0

Telefax 0 80 22/8 37 08

www.medicalpark.de

E-Mail: mph.ambulanz@medicalpark.de



Den Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus erreichen Sie bequem über die Autobahn A 8 von München Richtung Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen/ Tegernsee – oder bequem per Bahn, Bahnhof Gmund. Parkplätze direkt vor unserem Eingang.

