



MEDICAL PARK

---

CHIEMSEE

Fachklinik für Orthopädie  
Traumatologie · Sportmedizin



## Gesundwerden und Wohlfühlen

Der Medical Park Chiemsee ist eine anerkannte Fachklinik für Orthopädie/Traumatologie/Sportmedizin. Unser Haus verfügt über modernste Medizintechnik. Eine optimale Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Prävention bei der Anschlussheilbehandlung bzw. Rehabilitation orthopädischer und unfallchirurgischer Patienten sind damit zu jedem Zeitpunkt gewährleistet.

Unsere Kernkompetenzen:

- Stationäre und ambulante Nachbehandlung von orthopädischen, neurochirurgischen und unfallchirurgischen Verletzungen
- Rehabilitation nach Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen
- Konservative akutstationäre orthopädische Behandlung

- Zentrum zur Behandlung degenerativer Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Ambulante und stationäre Schmerztherapie
- Amputationsversorgung/Prothesengebrauchsschulung
- Ambulanz für orthopädisch/traumatologische Diagnostik und Therapie
- Offene Kernspintomographie
- Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin
- Osteoporosediagnostik und -therapie



PD Dr. med. Marcus Schmitt-Sody  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt



## In traumhafter Lage

Herzlich willkommen am Ufer des Chiemsees, dem „Bayerischen Meer“. Nur eine Stunde von München entfernt, können Sie hier noch einmalige Naturschönheiten entdecken – in einer Landschaft, die ihresgleichen sucht: Eiszeit-Gletscher-Seen vor herrlichem Alpenpanorama unter dem Himmel Oberbayerns, dort wo Bayern am schönsten ist, Zauberwald und Hochmoore.

Bewundern Sie das Märchenschloss König Ludwigs II. auf der Herreninsel oder die Fraueninsel mit dem 1200 Jahre alten Benediktinerinnenkloster und genießen Sie Ausblicke, die schon die Maler des frühen 19. Jahrhunderts fasziniert haben.

Auch sportlichen Ambitionen sind hier keine Grenzen gesetzt: Ob

Schwimmen, Segeln oder Rudern, Golf- oder Tennisspielen, Rad- bzw. Mountainbikefahren, Paragliding, geführte Bergwanderungen oder Skifahren (Alpin und Langlauf) in der Winterzeit.



## Bewegungsfreiheit gewinnen: Orthopädie

Das Diagnose- und Behandlungsspektrum im Medical Park Chiemsee umfasst die Bereiche Orthopädie/ Traumatologie/ Sportmedizin in Therapie und Rehabilitation bei/von:

- Weiter- und Nachbehandlung nach operativen Eingriffen, Verletzungen des Bewegungsapparates und von Unfallfolgen
- Angeborenen wie erworbenen Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- Degenerativen und chronisch entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Prävention von orthopädischen Krankheiten
- Sportverletzungen

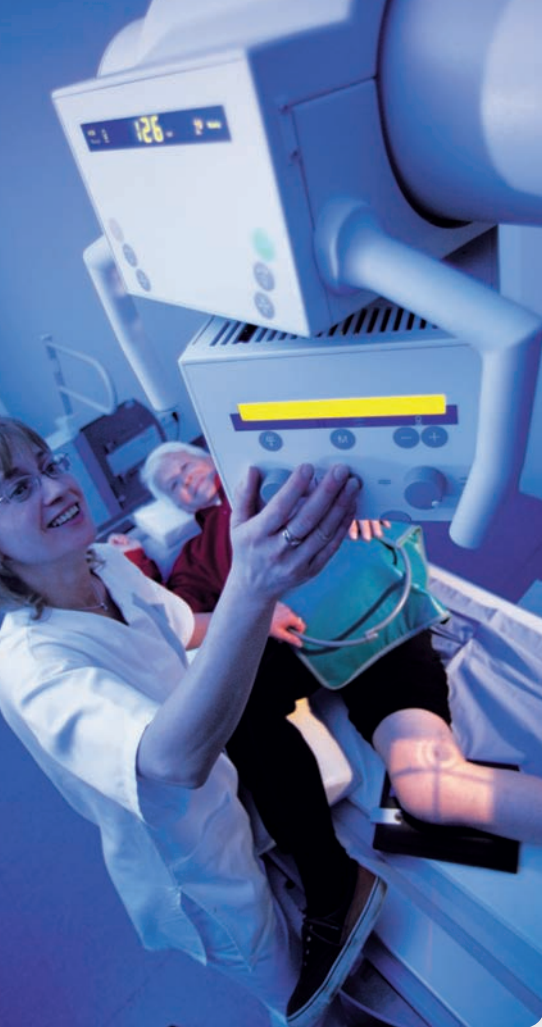
## Traumatologie

Die Behandlung bei uns erfolgt nach einem ganzheitlichen Konzept. Therapieziel ist, Ihre Mobilität und Belastbarkeit im Alltag und Berufsleben wiederherzustellen.

Dabei steht stets auch die Schmerzlinderung im Vordergrund. Auf technischer Ebene haben wir therapeutische

Einrichtungen geschaffen, die folgende Maßstäbe setzen: Motorik und Bewegungsfähigkeit können Sie u. a. am Kletterfelsen trainieren – in großzügig und modern ausgestatteten Räumen der Medizinischen Trainingstherapie.





## Diagnostik

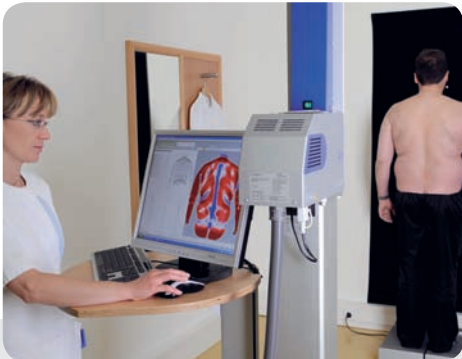
Eine hochentwickelte medizinisch-therapeutische Diagnostik ist Voraussetzung für die präzise Analyse des Ist-Zustandes jedes Patienten. Die Diagnostik steht stets am Anfang – erst dann definieren Patient, Arzt und Therapeut gemeinsam die individuellen Therapieziele.

Wir verfügen über eine ausgereifte Diagnostik des Bewegungsapparates: u. a. über modernste Video- und Computertechnologie sowie einen offenen Kernspintomographen.

## Technologie für Ihre Gesundheit

Die technische Ausstattung unseres Hauses setzt Maßstäbe. Sie umfasst unter anderem:

- Offene Kernspintomographie
- Konventionelle Röntgendiagnostik
- Mobiler digitaler Bildwandler
- Computergestützte Ganganalyse
- Wirbelsäulenvermessung (4D-Video-raster-Stereographie)
- Sonographie der Gelenke/Weichteilstrukturen
- Herzecho, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Gefäßdarstellung
- Isokinetische Kraftmessung: Biodex-Gerät
- Laufbandanalyse (Großlaufband)
- Lichtoptische Fuß- und Einlagenvermessung
- Sportphysiologischer Leistungsstützpunkt mit Lungenfunktionsmessungen, Laktatmessung
- Knochendichtemessung (DEXA)
- Stoßwellentherapie (ESWT)
- Softlasertherapie





## Schmerzfreies Leben

Jeder Mensch hat das Recht auf ein möglichst schmerzfreies Leben.

Im Medical Park Chiemsee verfügen wir über modernstes Know-how in der Schmerztherapie. Im Rahmen der ambulanten und stationären Schmerztherapie bieten wir minimal-invasive schmerz-

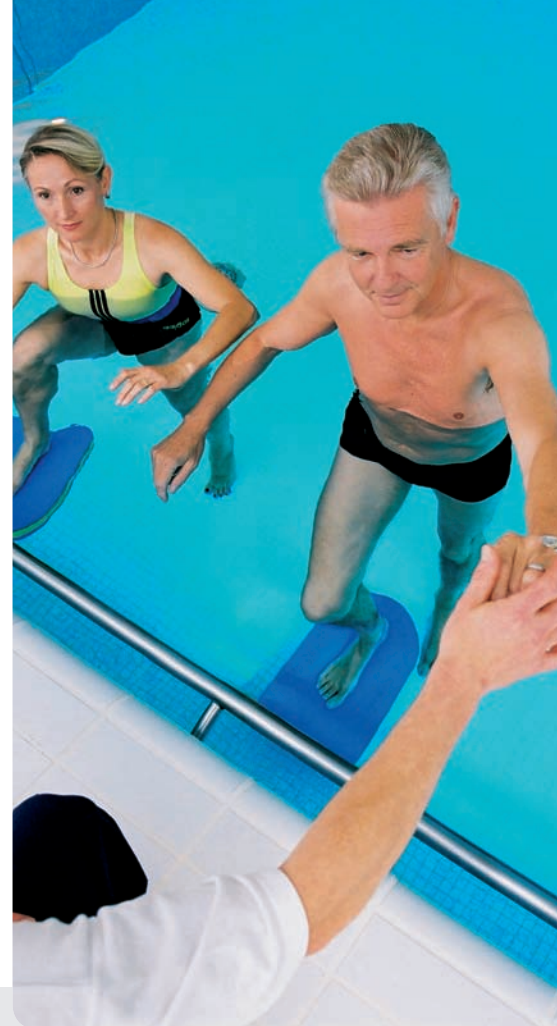
therapeutische Verfahren an, wie z. B. Caudal- und Epiduralinjektionen, Facetteninfiltrationen, Behandlung von Störfeldern im Sinne der Neuraltherapie nach Huneke (Migräne, Phantom-schmerz) sowie Therapeutische Lokalanästhesie.

Unser Haus verfügt ferner über digitale Röntgengeräte sowie eine Wachstation mit Betten für späteres Monitoring, d. h. dass nahezu alle schmerztherapeutischen Maßnahmen dokumentiert und somit nach allen Regeln der Sicherheit einsetzbar sind.

## Therapie

Im Medical Park Chiemsee wenden wir modernste Verfahren der Krankengymnastik und der Manuellen Therapie an. Des Weiteren werden Massage, Physikalische Therapie (Elektro, Wärme, Ultraschall), Lymphdrainage sowie die medizinische Trainings- und Ergotherapie angeboten.

In Kombination mit Akupunktur, Chiropraktik und infusionstherapeutischen Maßnahmen setzen wir alle nach WHO-Richtlinien festgelegten Medikations-schemen ein. Darüber hinaus bieten wir sporttherapeutische Trainingsformen wie zum Beispiel Nordic Walking, Aqua-Fitness oder Bogenschießen an.





## Prävention

Viele Menschen leiden an Bewegungsmangel. Unsere oberste Prämisse ist es, die daraus resultierenden „Wohlstandskrankheiten“ zu vermeiden. Hierzu erstellen unsere Spezialisten nach umfangreichen Tests individuelle Trainings- und Ernährungspläne, z. B. bei Übergewicht, Stoffwechselstörungen oder Stresserkrankungen.

Das Institut für angewandte Sport- und Präventivmedizin (ISP) versorgt als ambulante Einrichtung in enger Kooperation mit dem stationären Bereich Patienten und Sportler mit Erkrankungen am Bewegungsapparat, dem Herz-Kreislaufsystem sowie bei Störungen des Stoffwechsels oder des Immunsystems.

## Leistungssport

Die Klinik ist ferner offizielles Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern, lizenziert vom Deutschen Sportbund.

Spitzenathleten – Weltmeister und Olympia-Sieger aus allen Wintersportarten, der Leichtathletik und dem Motorsport, so z. B. Ronny Ackermann, Marko Baacke, Anni Friesinger, Tobias Angerer, Evi Sachenbacher-Stehle, aber auch Breiten- und Gesundheitssportler sind regelmäßig bei uns zu Gast.

Ihr Ziel: Gesunderhaltung, Leistungsverbesserung, Verletzungsprävention. Die Leistungsdiagnostik umfasst die im Spitzensport üblichen Verfahren: u. a. aerobe und anaerobe Belastungstests, Kraftmessungen und biomechanische Untersuchungen. Daraus leiten sich die Kriterien zur Trainingssteuerung und Leistungsoptimierung ab.





## Unser Team

Vom Orthopäden und Unfallchirurgen, über Rehabilitationsmediziner, Internisten mit Schwerpunkt Kardiologie, Diplom-Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten oder Psychologen bis zum Orthopädie-Techniker – jedes einzelne Mitglied in unserem Team ist von Anfang an darauf bedacht, Ihnen bestmögliche Unterstützung auf dem Weg zu Ihrer Heilung zukommen zu lassen. Dazu gehört auch eine hochqualifizierte Pflege, die eigene Pflegevisiten sowie eine Wundsprechstunde abhält. Ein Hol- und Bringedienst sowie unser Besuchsdienst machen Ihnen den Aufenthalt noch angenehmer.

Besonderen Wert legen wir auch auf die optimale Anpassung von orthopädischen Hilfsmitteln an Ihre persönlichen Bedürfnisse. Wir arbeiten zusammen mit drei unabhängigen orthopädietechnischen Werkstätten: Korsett- bzw. Orthesenanpassung, Einlagen- und Schuhherstellung sowie eine qualifizierte Amputationsnachsorge mit fundierter Prothesengebrauchsschulung sind für uns selbstverständlich.

## Freizeit

Das Schöne an unserem Haus ist, dass See und Berge so nah sind. Der Chiemgau bietet alles, wonach Ihnen gerade der Sinn steht.

Herrliche Biergärten und Veranstaltungen auf der Herreninsel laden zu einem Besuch ein. Die abwechslungsreiche Berglandschaft ist ein ideales Gebiet für erholsame Wanderungen oder Rad-

touren. Diverse Sport- und Freizeiteinrichtungen bieten im Sommer und Winter die Möglichkeit für aktive Betätigung, z. B. beginnt direkt vor unserem Haus eine ausgewiesene Nordic Walking Strecke.

Auch in der Klinik bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches und interessantes Veranstaltungsprogramm: von

Diavorträgen, Lesungen und Vernissagen über Ausflüge bis hin zu Sprach- und Kreativkursen oder Schachspielen im Innenhof. Evangelische und katholische Gottesdienste finden regelmäßig statt. Außerdem ist ein WLAN-Netz im gesamten Klinikgebäude verfügbar, unser Minimarkt bietet eine Einkaufsmöglichkeit in der Klinik.



## Wohltuend entspannend, heilsam belebend

Zuhören, Annehmen, Raumgeben.  
Körper und Seele in Einklang bringen.  
Respektvolle Achtsamkeit Ihnen und  
Ihren Bedürfnissen gegenüber ist für  
uns oberstes Gebot. Wenn andere von  
Gesundwerden sprechen, so verbinden  
wir damit eine besondere Qualität.

Ob Anti-Stress-Massage oder autoge-  
nes Training, Kosmetikbehandlung oder  
Energieampulle, Maniküre, medizinische  
Fußpflege oder Friseur – stets ist unser  
Anliegen, Ihnen ein breitgefächertes  
Angebot zu unterbreiten, das Ihnen  
hilft, schneller gesund zu werden und

Blockaden zu lösen. Und natürlich steht  
Ihnen unser Medical Park Shop ebenso  
zur Verfügung wie unser Wellness-  
Bereich mit Sauna.





## Ambiente

Medical Park Chiemsee, mit diesem Namen verbinden wir einen besonderen Anspruch an Service, Ausstattung und Qualität unseres Hauses. Wir möchten, dass Sie als unser Gast und Patient in Harmonie leben – mit sich und Ihrer Umgebung. Mit genug Raum auch für Ihre Angehörigen, die Sie unterstützen können, schneller gesund zu werden.

Ihnen helfen zu können, betrachten wir als unser Privileg. Damit Sie sich wirklich wohlfühlen, haben wir Ihnen eine Atmosphäre geschaffen, die Ihre individuellen Bedürfnisse in Einklang bringt mit den therapeutischen Anforderungen für einen optimalen Behandlungserfolg.

Herzlich willkommen!

## Zertifizierung



## Partnerschaften

Olympiastützpunkt Bayern in Partnerschaft mit dem Olympiastützpunkt Bayern



in Kooperation mit dem Bayerischen Seglerverband



in Kooperation mit der Bayerischen Taekwondo Union

Ihre Buchungsanfrage richten Sie bitte an unsere Zentrale Reservierung  
Telefon 0 800/6 33 72 75  
Telefax 0 800/2 17 17 17

Aus dem Ausland erreichen Sie die Zentrale Reservierung über folgende Servicenummern  
Telefon +49 (0) 89/99 82 91 11  
Telefax +49 (0) 89/99 82 91 12

Der Medical Park Chiemsee ist Vertragspartner der

- gesetzlichen Krankenkassen
- privaten Krankenkassen
- Rentenversicherungsträger

Für diese Vertragspartner erbringen wir Leistungen nach § 40 SGB V in Verbindung mit § 111 SGB V:

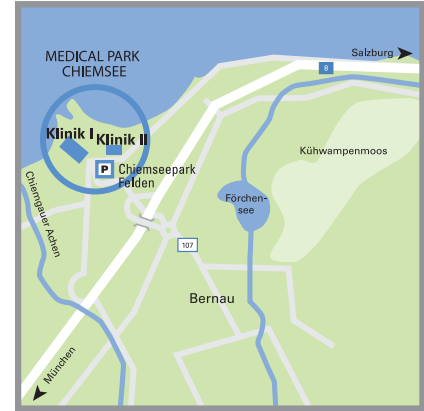
- Rehabilitationsmaßnahmen (Heilverfahren)
- Anschlussheilbehandlung (AHB/AR)
- Ambulante Rehabilitation

Es besteht Zulassung zur konservativen akuten stationären Behandlung für Privatversicherte.

Der Medical Park Chiemsee ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung. Die Leistungen des Medical Park Chiemsee sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.

Hausanschrift:

Birkenallee 41  
83233 Bernau-Felden  
Telefon 0 80 51/8 01-0  
Telefax 0 80 51/801-5 05  
[www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de)  
E-Mail: [chiemsee@medicalpark.de](mailto:chiemsee@medicalpark.de)



Den Medical Park Chiemsee erreichen Sie bequem über die A 8 (München/Salzburg), Ausfahrt Felden, oder mit der Bahn, Bahnhof Bernau.



Gesundwerden und Wohlfühlen  
in traumhafter Lage