



MEDICAL PARK

BERLIN HUMBOLDTMÜHLE

Fachklinik für Neurologie · Orthopädie · Kardiologie

Partnerklinik der



Gesundwerden und Wohlfühlen

Die Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle ist eine Fachklinik für Neurologie, Orthopädie und Innere Medizin/Kardiologie. Einzigartig ist die Verbindung einer hochmodernen Ausstattung im medizinisch-therapeutischen Bereich mit einem erstklassigen Ambiente und Service. Unser Haus zeichnet eine interdisziplinäre Zusammenarbeit aus. Dies gewährleistet eine patientenzentrierte Diagnostik, Therapie und Pflege bei der Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung.

Die Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle ist Partnerklinik der Charité.

Unsere Schwerpunkte:

- Schlaganfall
 - Multiple Sklerose
 - Morbus Parkinson
 - Behandlung nach Schädelhirntrauma
 - Behandlung nach operativen Eingriffen und Verletzungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
 - Behandlung degenerativer Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
 - Sportmedizin
 - Osteoporose und Schmerztherapie
- Behandlung nach Herzoperationen
 - Behandlung nach Herzinfarkt
 - Behandlung nach gefäß- und thoraxchirurgischen Eingriffen
 - Prävention durch Behandlung von psychokardialen und stoffwechselbedingten Risikofaktoren



Prof. Dr. med. Stefan Hesse
Chefarzt Neurologie



Prof. Dr. med. Karsten Dreinhöfer
Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie



Prof. Dr. med. Heinz Theres
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie



In traumhafter Lage

Wir begrüßen Sie in der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle. Dort wo das Tegeler Fließ in den Tegeler See mündet und ausgedehnte Wälder beginnen, befindet sich unsere Klinik inmitten der grünen Lunge von Berlin – am Nordwestufer des Sees, angrenzend an den Tegeler Forst und das Humboldt Schloss.

Hier können Sie die wunderbare Verschmelzung von ländlicher Ruhe und pulsierender Großstadt erleben. Die Voraussetzungen für Ruhe und Erholung sind ideal und doch sind Sie in wenigen Minuten mitten in der Tegeler Fußgängerzone mit ihren zahlreichen Geschäften. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in unmittelbarer Nähe oder mit dem Auto gelangen Sie in kurzer Zeit in das lebhaftes Stadtzentrum Berlins.

Der legendäre Kurfürstendamm und die Prachtmeile Unter den Linden laden zum ausgiebigen Flanieren und Einkaufen ein. Die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärte Museumsinsel, die vielen anderen Museen der Stadt, renommierte Theater- und Opernhäuser sowie international viel beachtete Kunstausstellungen begründen den Ruf Berlins als führende Kulturhauptstadt.



Neurologie

Die neurologische Abteilung in der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle behandelt angeborene oder erworbene Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der peripheren Nerven und der Muskulatur.

In unserem Schlaganfallzentrum Berlin bieten wir auf höchstem Niveau eine

lückenlose Rehabilitation von der Intensivstation über die Phasen B, C und D an. Gerade Patienten mit schwersten neurologischen Erkrankungen profitieren von einer gezielten und qualitativ hochwertigen Frührehabilitation, mit der wir bereits auf der Intensivstation beginnen, auch wenn stabile Kreislauffunktionen oder eine

ausreichende Atmung nur mittels modernster Intensivmedizin erreicht werden können. Modernste Behandlungs- und Diagnostikangebote und eine patientenzentrierte Forschung zur Optimierung des Rehabilitationsergebnisses zeichnen das Schlaganfallzentrum Berlin weiter aus.

Grundlage unseres Behandlungserfolgs sind ein ganzheitliches Krankheitsverständnis und ein interdisziplinär erarbeitetes Therapiekonzept.

Auf der Basis einer hochentwickelten medizinisch-therapeutischen Diagnostik definieren Patient, Arzt und Therapeut gemeinsam die individuellen Therapieziele.

Alle modernen diagnostischen Verfahren sind vorhanden, insbesondere eine 24-h CT-Verfügbarkeit. Ein MRT zur zerebralen Bildgebung, Schluckdiagnostik, Dopplersonographie, neurophysiologische Untersuchungstechniken, ein urodynamischer Messplatz und eine Ganganalyse stehen selbstverständlich auch zur Verfügung.



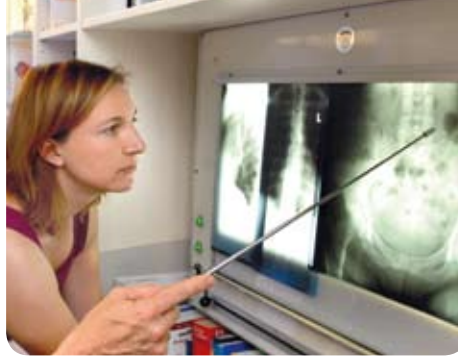


Orthopädie und Unfallchirurgie

Die Abteilung Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin bietet ein umfassendes Diagnose-, Therapie- und Rehabilitationsspektrum. Unsere Behandlung erfolgt interdisziplinär und multiprofessionell nach einem ganzheitlichen Konzept. Therapieziel dabei ist die Mobilität, Funktionsfähigkeit und Belastbarkeit im Alltag und Berufsleben wiederherzustellen.

Schwerpunkte der Behandlung sind die Weiter- und Nachbehandlung nach Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen sowie nach Verletzungen und bei Unfallfolgen und die Behandlung von angeborenen und erworbenen Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane, vor allem Arthrose, Wirbelsäulenerkrankungen und Osteoporose. Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und diabetischen Fußkrankungen sowie

Patienten mit Querschnittlähmung werden in enger Kooperation mit den Ärzten der Inneren Medizin und Neurologie behandelt. Die Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzzuständen der Haltungs- und Bewegungsorgane umfasst neben physio- und psychotherapeutischen Behandlungen auch minimal-invasive schmerztherapeutische Infiltration. Ein wesentlicher Fokus liegt außerdem auf der Behandlung von Patienten mit



Sportverletzungen und Sportschäden sowie der Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat.

Eine differenzierte Diagnostik ist Voraussetzung für eine präzise Analyse des Ist-Zustands jedes Patienten. Auf ihrer Grundlage definieren Arzt und Therapeut zusammen mit dem Patienten die individuellen Therapieziele.

Wir bieten eine ausgereifte Diagnostik durch modernste technische Ausstattung:

- Konventionelle digitale Röntgendiagnostik inklusive BV-Durchleuchtung
- Computertomographie (CT)
- Magnetresonanztomographie (MRT)
- DXA-Knochendichte-, Fett- und Weichteilgewebemessung
- Strahlungsfreie Wirbelsäulenvermessung (4-D-Videoaster-Stereographie)
- Ultraschall der Gelenke und Weichteile
- Lichtoptische Fuß- und Einlagenvermessung
- Ganganalyse
- Isometrische Kraftmessung
- Sportphysiologische Leistungsanalyse
- Spiroergometrie



Innere Medizin/Kardiologie

In der Abteilung Innere Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie werden stationäre Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt. Das Behandlungsspektrum umfasst die gesamte Innere Medizin, insbesondere Patienten nach Operationen an den Herzklappen und nach Anlage von Bypassen am Herzen oder an den großen Gefäßen sowie nach Herzinfarkt.

Darüber hinaus werden alle chronisch an Herz und Gefäßen erkrankten Patienten – zum Beispiel mit Herzin-

suffizienz oder Herzrhythmusstörungen – aufgenommen. Stressreaktionen und andere Faktoren, die die Entstehung von Herz-Kreislaufkrankungen fördern werden ebenfalls behandelt. Dazu zählen erhöhter Blutzucker (Diabetes), Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Übergewicht, Nikotinkonsum und Störungen der Schilddrüsenfunktion. Des Weiteren werden Patienten nach schweren Operationen an Lunge, Magen-Darmtrakt und Nieren versorgt.

Die Abteilung führt gemeinsam mit der Neurologie die interdisziplinäre, neurologische Intensivstation.

Nach einer sorgfältigen Aufnahmeuntersuchung bieten wir ergänzend eine moderne Diagnostik zur Überwachung und Anpassung der therapeutischen Vorgaben sowie medikamentöse Therapie an.



Die Diagnostik umfasst unter anderem:

- Farbdoppler-Echokardiographie
- Transoesophagiale Echokardiographie
- Stressechokardiographie
- Spiroergometrie
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Ultraschall-Gefäßdiagnostik zur Untersuchung von Arterien und Venen
- EKG

- Belastungs- und Langzeit-EKG
- Herzschrittmacherkontrolle
- Rechtsherzkatheter
- Leistungsdiagnostik (Laktatanalyse)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Bauch- und Schilddrüsenultraschall
- Routine- und Speziallabor in Kooperation mit der Charité
- Herz-CT, Herz-MRT





Prävention

Unser oberstes Ziel ist die Vermeidung der sogenannten „Zivilisationskrankheiten“ – allen voran die Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Hierzu befragen wir Sie nach Ihren Gewohnheiten und analysieren mögliche Risikofaktoren. Erst dann können wir mit Ihnen Ziele einer Verhaltensänderung bestimmen, die Ihnen tatsächlich hilft, gesund zu bleiben. Auf dieser Basis erstellen unsere Spezialisten individuelle auf Sie abgestimmte Trainings- und Ernährungspläne.



Therapie

In der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle bietet ein multiprofessionelles Team ein breites Behandlungsspektrum an. Die Therapien werden auf die Krankheitsbilder und individuelle Beschwerden abgestimmt. Das Angebot reicht von der klassischen Physiotherapie über Ergotherapie bis hin zum therapeutischen Klettern in der Sporttherapie an unserem Kletterfelsen. Durch die enge interdisziplinäre Zusammenarbeit unserer Therapeuten mit



Ärzten, Pflegeern, Ernährungsberatern, Sozialarbeitern und Psychologen bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept auf hohem Niveau. Ein im Hause ansässiges Sanitätshaus rundet das Angebot ab. Einen wesentlichen Beitrag zum therapeutischen Erfolg leistet auch das ADL-Training. Hier können Patienten besonders intensiv diverse Alltagstätigkeiten trainieren, die durch die Erkrankung zuvor zum Problem geworden sind.

ADL-Training

Für den Patienten stellt die Fähigkeit, sogenannte „Tätigkeiten des alltäglichen Lebens“ wieder eigenständig ausführen zu können, einen ganz wesentlichen Schritt auf dem Weg zur Wiedereingliederung in den privaten und beruflichen Alltag dar.

Im ADL-Training – Activities of Daily Living – werden deshalb wichtige Stationen des Alltags realitätsnah nachgestellt und trainiert. Das Bewegen im Straßenverkehr, der Einkauf im

Supermarkt und das Tanken und Bedienen des Autos sind nur einige der Stationen des ADL-Trainings. Spezielle Computerprogramme messen parallel Status und Fortschritte in der Rehabilitation und unterstützen Patienten und Therapeuten gleichermaßen. Dank unseres neuartigen Therapiekonzepts erhalten Sie die notwendige Sicherheit beim Ausüben dieser Tätigkeiten zurück und können so den Weg nach Hause gelassen antreten.



Radiologie



Prof. Dr. med. Stephan Duda
Arzt für Radiologie

In der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle befindet sich die radiologische Praxis von Professor Dr. med. Stephan Duda und Partner.

Zu dem Leistungsspektrum der Einrichtung gehören alle modernen bildgebenden radiologischen Verfahren vom konventionellen Röntgen und Röntgendurchleuchtung, über Sonographie und Farbduplexsonographie bis zu Computertomographie (CT) und Kernspintomographie (MRT). Die Praxis verfügt über einen Gerätepark, der technisch auf dem neuesten Stand ist. Schwerpunkt des Therapieangebots sind die bildgestützte minimal-invasive Therapie von Durchblutungsstörungen

und die Schmerztherapie bei Beschwerden an der Wirbelsäule.

Durch die Kooperation und enge Zusammenarbeit gewährleisten wir eine hochwertige zeitnahe und effiziente stationäre, teilstationäre und ambulante radiologische Versorgung.



Freiberger Academy

In unserem Fortbildungszentrum vertiefen unsere Mitarbeiter ihr Wissen, erlernen neue medizinisch-therapeutische Methoden und halten ihre Kenntnisse stets auf dem aktuellsten Stand.



Partnerschaften

Die Klinik ist Partner der Charité und Mitglied der Schlaganfall-Allianz. Deren Ziel ist es, eine bestmögliche Versorgung des Schlaganfallpatienten in der Metropolregion Berlin zu gewährleisten. Dafür soll eine möglichst lückenlose Behandlungskette von der Intensivstation bis zur Entlassung aufgebaut werden.



Wissenschaft und Forschung

Die Chefarzte der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle sind in der Berliner Charité und der Humboldt-Universität in Forschung und Lehre tätig. Dies gewährleistet, dass unsere Patienten stets nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandelt werden.

Prof. Dr. Stefan Hesse, einer der renommiertesten Forscher in der Schlaganfallrehabilitation, ist Lehrstuhlinhaber für Neurologische Rehabilitation an der Charité Universitätsmedizin Berlin. Mit seiner Berufung wird die Forschung in diesem Bereich entscheidend weiterentwickelt und die Zusammenarbeit zwischen der Charité Universitätsmedizin und der Medical Park Berlin Humboldtmühle weiter forciert.

Prof. Dr. Dreinhöfer leitet das Extraordinariat für muskuloskeletale Rehabilitation, Prävention und Versorgungsforschung am international einzigartigen „Centrum für Sportmedizin und Sportwissenschaft Berlin“ (CSSB) der Humboldt-Universität zu Berlin und der Charité Universitätsmedizin Berlin und verbindet dies mit den Forschungsaktivitäten der Orthopädie und Unfallchirurgie an der Klinik Medical Park Berlin Humboldtmühle.

Prof. Dr. Theres leitet verschiedene multizentrische Studien, deren wissenschaftliche Schwerpunkte in der Behandlung von Herzinfarktpatienten, der Intensivmedizin sowie der Versorgung von Patienten nach Bypass- oder Herzklappenoperation liegt.



Atmosphäre für die Seele

Medical Park – mit diesem Namen verbinden wir einen besonderen Anspruch an Service, Ausstattung und Gestaltung unseres Hauses.

Wir möchten, dass Sie als unser Gast und Patient in Harmonie leben – mit sich und Ihrer Umgebung. Ihnen helfen zu können, betrachten wir als unser Privileg. Damit Sie sich wohlfühlen,

haben wir eine Atmosphäre geschaffen, die Ihre individuellen Bedürfnisse in Einklang bringt mit den medizinisch-therapeutischen Anforderungen für einen optimalen Behandlungserfolg.

Die hochwertige und komfortable Ausstattung trägt hierzu ebenso bei wie der stets freundlich präsente und zukommende Service.

Ambiente und Ausstattung für Ihre Gesundheit

Unsere barrierefreie Klinik Medical Park Berlin Humboltmühle verfügt über 290 Zimmer. Die Zimmer befinden sich teilweise in denkmalgeschützten und liebevoll restaurierten Gebäuden, darunter auch 10 Juniorsuiten, 6 Turmsuiten und die Suite Lenné mit 150 m². Es erwartet Sie ein erstklassiger Komfort in den 20 bis 35 m² großen Zimmern. Alle Zimmer und Suiten sind mit vielseitig verstellbaren Betten, Selbstwahltelefon, gebührenfreiem

LCD-Fernseher und überwiegend mit Zimmersafe ausgestattet. Ebenso gehören elegante, weiträumige Bäder und Duschen zur Standardausstattung.

In den gehoben stilvoll eingerichteten Zimmern und Suiten vereinen sich sorgfältig ausgesuchte Materialien und harmonisch aufeinander abgestimmte Accessoires, die jedem Raum einen eigenen Charme verleihen. Genießen Sie weitere Annehmlichkeiten in

unserer Bibliothek, unserem Schwimmbad Königin Luise, unserer Sauna, unserem Medical Park-Shop oder unserem Kosmetiksalon.

Entspannen Sie sich in geselliger Atmosphäre in unserem Café Mendelssohn oder unserer Brentano-Lounge. Lassen Sie sich mit kulinarischen Höhepunkten verwöhnen in unserem Restaurant Fontane oder unserem à la carte-Restaurant.



Zertifizierung



Ihre Buchungsanfrage richten Sie bitte an unsere Zentrale Reservierung

Alle Indikationen:

zentrale.reservierung@medicalpark.de

Indikation Neurologie:

Service-Telefon 0 800/8 008 900

Service-Telefax 0 800/5 890 780

Indikationen Orthopädie und Kardiologie

Service-Telefon 0 800/6 337 275

Service-Telefax 0 800/2 171 717

Aus dem Ausland erreichen Sie die Zentrale Reservierung über folgende Servicenummern

Telefon +49 (0) 89/99 82 91 11

Telefax +49 (0) 89/99 82 91 22

Die Klinik ist nach § 30 Gewerbeordnung zugelassen und nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung beihilfefähig.

Die Klinik ist Vertragspartner der

- gesetzlichen Krankenversicherung (§ 111 SGB V)
- privaten Krankenversicherung
- Berufsgenossenschaften (BGSW-Verfahren für Orthopädie und Neurologie)

Folgende Leistungen werden erbracht:

- Frührehabilitation Neurologie Phase B mit Intensivstation und Beatmungsmöglichkeit
- Anschlussheilbehandlungen (Neurologie, Orthopädie und Kardiologie)
- Rehabilitationsleistungen (Heilverfahren)

Hausanschrift:

An der Mühle 2-9

13507 Berlin-Tegel

Telefon 0 30/30 02 40-0

Telefax 0 30/30 02 40-90 09

www.medicalpark.de

E-Mail: humboldtmuehle@medicalpark.de



Die Klinik Medical Park Berlin Humboldtühle liegt im Nordwesten der Stadt und ist aus allen Richtungen gut zu erreichen – sei es mit dem eigenen Pkw, der Bahn oder dem Flugzeug.

Eine Bushaltestelle befindet sich vor dem Haus, die U-Bahnstation Alt-Tegel (U6) erreichen Sie in 5 Gehminuten. Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter www.medicalpark.de.



Gesundwerden und Wohlfühlen
in traumhafter Lage