

Hanna Götz (43) litt unter einem steifen Knie: „Dank der sanften Griffe kann ich wieder laufen“

Knie-Operationen sind in Deutschland keine Seltenheit. Doch oft helfen die natürlichen Methoden sogar besser



„Ich hatte gerade eine Meniskus-Operation gut überstanden“, erzählt Hanna Götz. „Das Knie heilte schnell. Doch nach ein paar Tagen schwell das Gelenk plötzlich an. Flüssigkeit trat aus der äußerlich schon fast verheilten Wunde aus. Mit höllischen Schmerzen und Fieber kam ich wieder ins Krankenhaus. Die Wunde hatte sich schlimm infiziert.“

Vier Wochen lag sie in der Klinik. Doch die Ärzte konnten der Münchner Werbefachfrau nicht helfen. „Infusionen mit Antibiotika blieben wirkungslos. Das Knie wurde dreimal punktiert und von innen gespült. Da klang die Infektion zwar ab, doch mein Knie blieb steif. Ich konnte wegen der Schmerzen nur noch mithilfe von Krücken humpeln.“

Als auch drei Monate nach der OP noch keine Besserung eingetreten war, wandte sich Hanna Götz an einen Arzt, der als Experte für osteopathische Medizin gilt: Dr. Wolfgang Wilde von der Medical Park Klinik Kronprinz.

Der Arzt konnte schon vielen Patienten allein mit den heilenden Kräften seiner Hände helfen. Und tatsächlich: „Seine sanften Griffe machten mein Knie wieder beweglich“,

UNSER EXPERTE



Dr. Wolfgang Wilde
Chefarzt der Medical Park Klinik Kronprinz in Prien am Chiemsee

erzählt Hanna Götz. Sechsmal lag sie auf der Behandlungsliege von Dr. Wilde: „Doch schon nach der ersten Behandlungsstunde konnte ich das Knie wieder bis in einen 45-Grad-Winkel beugen.“

Glücklich verließ die junge Frau das Sprechzimmer des Chefarztes. Ihre Stöcke ließ sie in einer Ecke zurück. „Ich hatte sie völlig vergessen“, erinnert sich Hanna Götz. „Beim Hinausgehen brauchte ich sie nicht mehr. Es war fast so wie in der Bibel, wo Lahme nach einer wundersamen Heilung ihre Krücken wegwerfen und plötzlich wieder gehen können.“

Phänomene wie dieses beobachtet Dr. Wilde öfter: „Das hat allerdings nichts mit einem Wunder, sondern mit der ganz normalen Reaktion des Körpers auf eine osteopathische Behandlung zu tun“, sagt der Chefarzt. „Wir ertasten mit den Händen, was im Körper vor sich geht und bewegen ihn dann sanft dazu, sich selbst wieder ins Gleichgewicht zu bringen.“ Osteopathie fördert die Selbstheilungskräfte. Der osteopathische Arzt sieht den Körper des Patienten als Einheit und als perfektes Zusammenspiel aus Knochen, Gelenken, Sehnen, Organen und Bindegewebe. Ist dieses Zusammenspiel gestört, gibt er dem Körper durch osteopathische Griffe auf sanfte Weise seine Beweglichkeit zurück.

So war es auch bei Hanna Götz. „Durch bestimmte Zug- und Drucktechniken konnten wir Blockierungen lösen und Schmerzpunkte behandeln“, erklärt Dr. Wilde. „Bei Frau Götz waren nicht nur das Knie, sondern auch noch das Kreuzdarmbein, die Brustwirbelkörper sowie das Sprunggelenk und die Mittelfußknochen blockiert.“



Der Arzt fördert mit speziellen Griffen die Selbstheilungskräfte des Knies

Die osteopathische Therapie kombinierte Dr. Wilde mit Elektro-Akupunktur. Die vier Akupunkturadeln schloss er an ein elektrisches Gerät an: „Dadurch bilden sich Schmerzen und Schwellung zurück, die Funktion des Gelenks bessert sich deutlich. Die Behandlung wirkt auch bei Kniearthrose und entzündlichem Gelenk rheuma am Kniegelenk.“ erklärt der Arzt.

Inzwischen ist Hanna Götz so weit, dass sie wieder normal laufen und mit ihrem zehnjährigen Sohn spielen kann. Überglücklich berichtet die junge Frau: „Nach der missglückten Knie-Operation hatte ich schon die schlimmsten Befürchtungen, dass mein Knie steif bleiben könnte. Doch die sanften Techniken der Osteopathie haben mich schließlich gerettet.“

ADRESSEN

Weitere Informationen unter:
• **MEDICAL PARK KLINIK KRONPRINZ**
In dem Gesundheitszentrum therapieren erfahrene Ärzte für Osteopathie: Alte Rathausstr. 9, 83209 Prien
Tel.: 080 51/6080
www.medicalpark.de
• **DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR OSTEOPATHISCHE MEDIZIN E.V.**
Vermittelt Adressen von Ärzten: Obere Rheingasse 3, 56154 Boppard
Tel.: 067 42/80 01 30
www.dgom.info
• **VERBAND DEUTSCHER OSTEOPATHEN**
Aktuelle Nachrichten zum Thema: Untere Albrechtstr. 15
65185 Wiesbaden
Tel.: 06 11/91 036 61
www.osteopathie.de

Fotos: Michael Trinn (6)

Weitere Medizin-Tipps unter:
www.woche-heute.de/gelenke
präsentiert von wunderweb